

PSICOLOGÍA

Y EDUCACIÓN

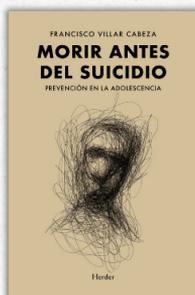
Herder
www.herdereditorial.com



ÓRDENES DEL AMOR

Bert Hellinger

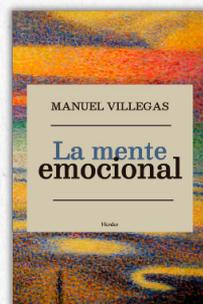
Principal obra del autor, *Órdenes del amor* nos introduce en esas reglas del sistema del amor (pertenencia, jerarquía, compensación entre el dar y el tomar) que, al cumplirse, aseguran beneficios para uno mismo y para su entorno.



MORIR ANTES DEL SUICIDIO

Francisco Villar

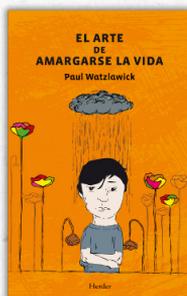
El suicidio en adolescentes está considerado como un problema de salud pública, y no es para menos. Intercalando casos reales en el discurso teórico, este libro nos ofrece claves para comprender y prevenir el suicidio adolescente.



LA MENTE EMOCIONAL

Manuel Villegas

¿Qué mueve a una persona a pasar de un estado de reposo a uno de activación? En este libro, Manuel Villegas analiza las emociones como una reacción inmediata ante un estímulo que implica una carga significativa para nuestro bienestar.



EL ARTE DE AMARGARSE LA VIDA

Paul Watzlawick

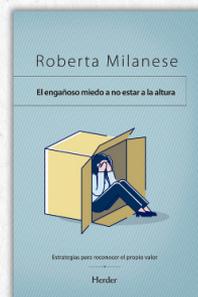
Un clásico de la psicología contemporánea. Con ironía y finura, nos enseña a ser maestros en el arte de amargarse la vida. Puede empezarse por vivir en el pasado, olvidar el presente y confundir realidad y pensamientos.



CÓMO LAS PANTALLAS DEVORAN A NUESTROS HIJOS

Francisco Villar

No, las pantallas no *causan* los suicidios en adolescentes, ni sus problemas de sueño, ni sus déficits de atención, pero contribuyen a todo ello. ¿Por qué exponer, entonces, a sus peligros a quienes no tienen medios para defenderse?



EL ENGAÑOSO MIEDO A NO ESTAR A LA ALTURA

Roberta Milanese

Resurgir del insidioso pantano del miedo a no estar a la altura es posible. Roberta Milanese, psicóloga, psicoterapeuta e investigadora, lo demuestra con casos reales de intervención en el contexto de la Psicoterapia Breve Estratégica.

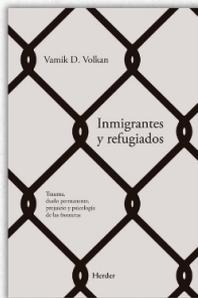


200 TAREAS EN TERAPIA BREVE

Mark Beyebach y Marga Herrero de Vega

Esta obra de referencia es una «caja de herramientas» que pone a disposición de los psicoterapeutas de cualquier orientación un arsenal de recursos técnicos y las claves prácticas para aplicarlos con éxito ya sea en familias, parejas o individuos.

Aunque la mayoría de las tareas descritas en este libro se inscriben en la tradición sistémica, estratégica y centrada en soluciones, se adaptan también ejercicios procedentes de la hipnosis, la terapia cognitivo-conductual y la Psicología Positiva.



INMIGRANTES Y REFUGIADOS

Vamik D. Volkan

Utilizando herramientas de la psicología y el psicoanálisis, este libro examina los asuntos políticos y sociales relacionados con los colectivos, desde el punto de vista de los inmigrantes y los refugiados y también el de los países receptores.



COMPENDIO DE MUSICOTERAPIA

Serafina Poch

La musicoterapia no es ninguna medicina alternativa, sino una aplicación auténticamente científica de la música y la danza con fines terapéuticos. Este libro compendia los avances que se han hecho en el campo durante los últimos años.



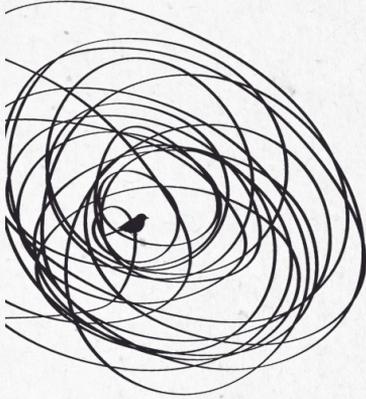
VIVIR CON ALTA SENSIBILIDAD

Antje Sabine Naegeli

La psicoterapeuta Antje Sabine Naegeli combina sus años de experiencia y observación profesional para ayudar a que las personas altamente sensibles se familiaricen con su naturaleza, se empoderen y se acepten a sí mismas.

VIKTOR FRANKL

Viktor Frankl (1905-1997) es uno de los referentes más destacados de la psicología del siglo xx. Doctorado en Medicina y Filosofía por la Universidad de Viena, fundó la logoterapia, también denominada Tercera Escuela Vienesa de Psicoterapia. En 1942, en pleno apogeo de los nazis, él y su familia fueron hechos prisioneros e internados en los campos de concentración. Fue precisamente esta experiencia la que lo llevaría a confirmar vivencialmente su teoría psicológica (desarrollada en las décadas anteriores) basada en el sentido de la vida y con raíces existencialistas.



CADA HOMBRE, AUN BAJO LAS CONDICIONES MÁS TRÁGICAS, GUARDA LA LIBERTAD INTERIOR DE DECIDIR QUIÉN QUIERE SER.



EL HOMBRE EN BUSCA DE SENTIDO

Viktor Frankl

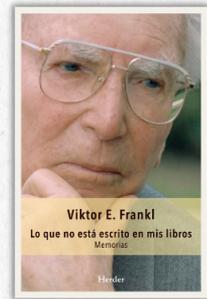
«Uno de los pocos grandes libros de la humanidad», dijo Karl Jaspers. Aunque perdió mucho en ellos, Frankl sobrevivió a los campos nazis y nos dejó una lección sobrecogedora: toda vida tiene un sentido por el que merece ser vivida.



ASUMIR LO EFÍMERO DE LA EXISTENCIA

Viktor Frankl

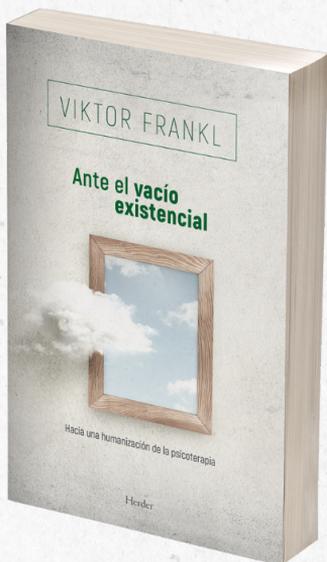
En este breve texto inédito, Viktor Frankl muestra al lector su lado más humano, y con su sencillez habitual, lo invita a entender la muerte como un horizonte que, lejos de paralizarlo, habría de extender sus posibilidades vitales.



LO QUE NO ESTÁ ESCRITO EN MIS LIBROS

Viktor Frankl

Escrito a los noventa años, *Lo que no está escrito en mis libros* es la obra más personal de Viktor Frankl. En forma de memorias y reflexiones, da claves imprescindibles para comprender al detalle la vida y el pensamiento de su autor.



ANTE EL VACÍO EXISTENCIAL

Viktor Frankl

Cada época tiene sus neurosis y necesita su psicoterapia: la sociedad de la opulencia solo satisface necesidades transitorias, pero deja al margen la voluntad de sentido. En consecuencia, hoy en día nos enfrentamos a un complejo sentimiento de vacío.

Ante el vacío existencial ofrece no solo las lúcidas y críticas reflexiones de Frankl acerca de las tendencias despersonalizadoras que emana el espíritu contemporáneo, sino también las respuestas, llenas de humanismo, de cómo se deben afrontar.



LLEGARÁ UN DÍA EN EL QUE SERÁS LIBRE

Viktor Frankl

Complemento imprescindible de *El hombre en busca de sentido*, este libro es una selección de cartas y notas personales escritas por Frankl al regresar a Viena, tras su liberación como prisionero en cuatro campos de concentración nazis.



LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL

Viktor Frankl

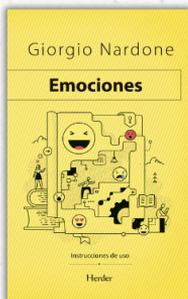
Este volumen es muestra del maravilloso puente que realizó Frankl entre la psiquiatría, la filosofía y la psicología. Sin la inclusión de la dimensión filosófica del concepto que uno tiene del mundo, el esfuerzo psicoterapéutico seguirá siendo estéril.



LA PRESENCIA IGNORADA DE DIOS

Viktor Frankl

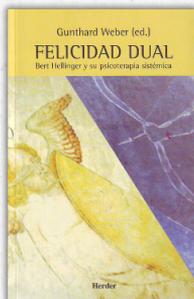
A partir de su modelo de la conciencia y con ejemplos de su práctica clínica, Viktor Frankl logra persuadir al lector, por medios empíricos, de que subyace en el hombre una religiosidad que implica «la presencia ignorada de Dios».



EMOCIONES

Giorgio Nardone

Es necesario «domar» las emociones para luego reconocerlas, transformar los límites en recursos muy poderosos y construir una alianza entre inteligencia e instinto, razón y sentimiento, cálculo y emoción. Nardone contribuye a ello.



FELICIDAD DUAL

Gunthard Weber

Concebido como síntesis de la psicoterapia sistémica de Bert Hellinger, este libro aborda desde ella los conflictos matrimoniales y paternofiliales. Por el alcance de su tema, sin duda su interés trasciende el ámbito más especializado.



EN BUSCA DEL BIENESTAR

M. Toledano y R. Toledano

Este libro ofrece una guía para personas interesadas en la búsqueda del bienestar físico y espiritual, con el objetivo de alcanzar una mayor comprensión de sus propias circunstancias y de la realidad en la que se encuentran.



LA SUPERACIÓN DE LA INDIFFERENCIA

Alexander Batthyány

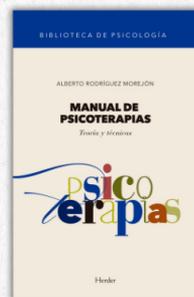
La abundancia material de nuestras sociedades ha traído su pobreza espiritual. Entre todas las cosas que se nos ofrecen, sufrimos una crisis de valores que nos conducen a la indiferencia. Este libro es un intento de salir de ella.



¿ES POSIBLE UN MUNDO SI GUERRAS?

Arno Gruen

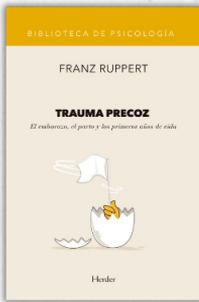
Con ejemplos y casos extraídos de su experiencia como psicoanalista, Arno Guren defiende en este libro luminoso que la malada no es congénita al ser humano, sino fruto de una cultura cuya socialización engendra traición, odio, guerras.



MANUAL DE PSICOTERAPIAS

Alberto Rodríguez Morejón

Este manual expone más de treinta y cinco influyentes modelos de psicoterapias, desde los más clásicos hasta los más modernos. Lo hace de forma metódica y con un lenguaje claro, lo que lo convierte en una herramienta de estudio ideal.



TRAUMA PRECOZ

Franz Ruppert

Durante el embarazo, el parto y los primeros años de vida se pueden producir experiencias traumáticas. Franz Ruppert explora estas formas de trauma precoz y propone el método de las constelaciones familiares para solucionarlas.



TRAUMA, MIEDO Y AMOR

Franz Ruppert

Bajo el enfoque de la psicopatología multigeneracional, en *Trauma, miedo y amor* Franz Ruppert presenta una nueva teoría explicativa y una nueva técnica psicoterapéutica para tratar las denominadas *enfermedades psíquicas*.



SI EN NUESTRA PSIQUE GOBIERNA EL CAOS, CREAMOS CAOS EN LO EXTERNO. SI ESTAMOS EN ARMONÍA CON NUESTRA PSIQUE, PODEMOS ESTABLECER CLARIDAD Y ORDEN EN NUESTRO ENTORNO.

Franz Ruppert



¿QUIÉN SOY YO EN UNA SOCIEDAD TRAUMATIZADA?

Franz Ruppert

Si queremos construir sociedades sanas, necesitamos personas mentalmente sanas. Este libro analiza las dinámicas negativas que conlleva una psique traumatizada y ofrece vías para reinventarse y entrar en la sociedad de manera saludable.



AMOR, DESEO, TRAUMA

Franz Ruppert

Este libro presenta conceptos como la sexualidad, la psique, el amor, la identidad, la sociedad y el psicotrauma en un estilo ameno y comprensible para el lector. El último capítulo ofrece una propuesta para tratar los traumas sexuales.



PSICOLOGÍA DE LAS SOCIEDADES EN CONFLICTO

Vamik D. Volkan

Integrando su profundo conocimiento de la mente humana en los conceptos de etnicidad, ideología y religión, y sus años de experiencia, Volkan explica la psicodinámica del inconsciente de los grupos grandes en escenarios de confrontación.

PSICOPATOLOGÍA Y PSICOTERAPIA DE LAS PSICOSIS

Esta colección intenta ser un aporte en el sentido de proporcionar modelos para la comprensión de pacientes con psicosis y de sus trastornos sugiriendo procedimientos a veces complementarios y a veces alternativos para su tratamiento.



EL SENTIDO DE LA LOCURA

John Read y Jim Geekie

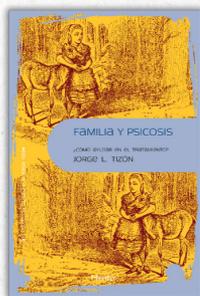
Geekie y Read se proponen en esta obra estudiar la locura desde una óptica que se suele menospreciar: la de quienes la padecen. Gracias a sus testimonios, el lector desarrolla la empatía y accede a una mayor comprensión del problema.



ENTENDER LAS PSICOSIS

Jorge L. Tizón

Una obra divulgativa cuyo objetivo es ayudar a familiares y allegados de personas que padecen psicosis. Ofrece una visión lo más actualizada posible de esos trastornos y experiencias, menos medicalizada y parcial que la habitual.



FAMILIA Y PSICOSIS

Jorge L. Tizón

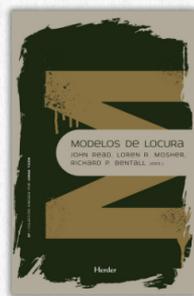
Continuación de *Entender la psicosis*, en este libro Jorge Tizón profundiza, con un lenguaje claro y accesible, en las dificultades y los conflictos a los que se deben enfrentar los familiares y allegados de quienes sufren psicosis.



HABLANDO CLARO

Joanna Moncrieff

Cada vez son más las voces del campo de la psiquiatría que se alzan en contra del uso algo indiscriminado, carente de evidencias científicas sólidas, que hoy día se hace de los psicofármacos. La de Joanna Moncrieff es una de ellas.



MODELOS DE LOCURA

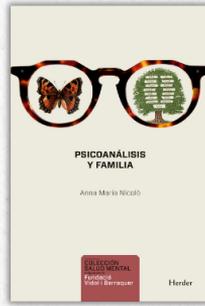
Read, Moshier y Bentall

Este libro demuestra que las alucinaciones y las ideas delirantes son reacciones comprensibles ante determinadas circunstancias de la vida, y no solamente síntomas de una supuesta predisposición genética o un trastorno biológico.



SALUD MENTAL

Herder Editorial se une a la Fundació Vidal i Barraquer para dar voz a los especialistas que viven y trabajan en España pero que además cuentan con reconocimiento más allá de nuestras fronteras. Esta colección está llamada a ser un referente para el mundo académico y el profesional debido al rigor y la profundidad de sus trabajos.



PSICOANÁLISIS Y FAMILIA

Anna Maria Nicolò

Con una gran experiencia terapéutica, Nicolò tiene la intención de clarificar la metodología y enfoque adecuados de la terapia psicoanalítica en los complejos procesos psicológicos y de intervención en las dinámicas de pareja y familiares.



PÉRDIDA, PENAL, DUELO

Jorge L. Tizón

La presente obra revisa la literatura psicológica, sociológica y biológica sobre el duelo para la comprensión de sus procesos psicológicos y psicosociales. Una guía para que los servicios comunitarios puedan aliviar el sufrimiento en tales situaciones.



LAS PSICOSIS

Víctor Hernández Espinosa

En una época dominada por un imperialismo biologicista que reduce el sufrimiento mental a sus hipotéticas bases bioquímicas, resulta necesario rescatar el interés por lo narrado y la búsqueda del sentido que encierra el discurso psicótico.



CASOS CLÍNICOS

Cabré, Castillo y Nofuentes

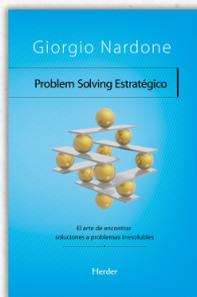
Este libro reúne y expone un total de veinte casos clínicos de la práctica profesional de los autores. Algunos se centran en el proceso de evaluación y diagnóstico, mientras que otros lo hacen en la indicación y el desarrollo del tratamiento.

“

UNO DE LOS ÉXITOS COMERCIALES MÁS IMPORTANTES DE NUESTRO TIEMPO ES EL MERCADO DE LA DEPRESIÓN. HAY UNA BURBUJA FARMACOLÓGICA: ANTE UN PROBLEMA, DAMOS UN MEDICAMENTO Y LISTO.

Jorge L. Tizón





PROBLEM SOLVING ESTRATÉGICO

Giorgio Nardone

Estas páginas describen la «tecnología» del Problem Solving Estratégico, síntesis de conocimiento y arte prácticos, de teoría e investigación empírica, para ayudarnos a «ser realmente artífices y no víctimas de nuestro destino».



NO ES POSIBLE NO COMUNICAR

Paul Watzlawick

Uno de los mayores expertos en teoría de la comunicación es Paul Watzlawick. Al pensar sobre la imposibilidad de la no comunicación, inevitablemente nos habla sobre la comunicación, y sus ideas al respecto son de una enorme lucidez.



LAS CARAS DE LA DEPRESIÓN

Muriana, Pettenò y Verbitz

Este libro recorre la historia y las caras de la depresión desde la «bilis negra» hipocrática hasta la moderna «enfermedad del siglo», y propone protocolos de tratamiento específicos para las diferentes variantes del trastorno depresivo.



LA MENTE HERIDA

Milanese, Nardone y Cagnoni

Como una herida que no termina de cerrarse y cicatrizar, el dolor puede derivar en un trastorno. La Terapia Estratégica resitúa esos acontecimientos traumáticos y enseña a quien los sufrió a mantener una relación sana con ellos.



LA SOLEDAD

Giorgio Nardone

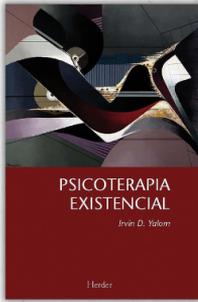
La soledad es un sentimiento que Giorgio Nardone detecta en casi todos los trastornos psicológicos que trata. Hay una soledad querida que resulta beneficiosa, pero la no querida daña y puede necesitar un tratamiento psicoterapéutico.



EL PLACER FRUSTRADO

Nardone, Balbi y Boggiani

La revolución sexual encierra una paradoja: el sexo ha dejado, en buena medida, de ser un tabú, pero la frustración sexual ha aumentado. Para tratarla, la Terapia Breve Estratégica se revela como una herramienta de enorme eficacia.



PSICOTERAPIA EXISTENCIAL

Irvin D. Yalom

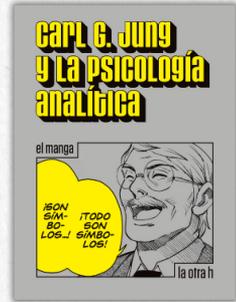
Hacia falta una obra que analizara y evaluara la utilidad de la terapia existencial, tan extendida. Con este libro, el doctor Irvin D. Yalom le proporciona una base sólida, una síntesis y un marco de referencia de inapreciable valor.



TAMBIÉN LOS SUPERHÉROES VAN A TERAPIA

Marcelo R. Ceberio

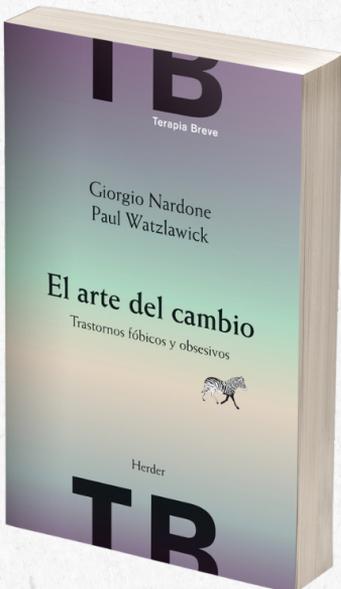
De niños, lo que más nos impresionaba de los superhéroes eran sus superpoderes, pero, vistos ya de mayores, lo único que nos resulta creíble en ellos son sus traumas. De forma lúdica y lúcida, Marcelo R. Ceberio los somete a terapia.



CARL G. JUNG Y LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA

Carl Gustav Jung

Con su entramado de psicología, antropología y arte, la lectura directa de Carl G. Jung no es nada fácil. Por eso, de un modo original y entretenido, este manga acerca la obra del fundador de la psicología analítica a cualquier lector.



EL ARTE DEL CAMBIO

Giorgio Nardone y Paul Watzlawick

Esta obra propone una auténtica «revolución copernicana» en psicoterapia. Surge de la fertilidad creadora y la permanente innovación teórica y clínica de la escuela de Palo Alto (California), conocida por las interesantes obras de Paul Watzlawick y Giorgio Nardone.

Se trata de un nuevo modelo teórico y operativo para la solución, en un período de tiempo breve, de los problemas del individuo, de la pareja y de la familia, aplicable también a contextos interpersonales más amplios, y no sólo clínicos (angustias, miedos, fobias... que paralizan el rendimiento diario).



TAPPING

Michael Bohne

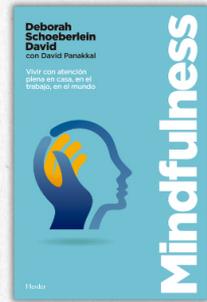
El *tapping* es una técnica de autoayuda emocional consistente en presionar determinados puntos corporales para aminorar emociones negativas. Con este libro, Michael Bohne nos brinda una introducción rigurosa a la autoterapia emocional.



LA TERAPIA FAMILIAR

Cabré y Linares

Recurriendo al psicoanálisis y a la psicología sistémica, esta obra, valiente y novedosa, actualiza la terapia familiar y amplía sus límites al proponer un diálogo que suma esfuerzos por comprender y tratar el sufrimiento familiar.



MINDFULNESS

Schoeberlein y Panakkal

Existen muchos libros sobre *mindfulness*, pero pocos contienen, como este, una guía práctica completa sobre su aplicación en las áreas más importantes de nuestra vida: las relaciones amistosas, sentimentales, el trabajo, la familia...



PSICOPATOLOGÍA DEL PODER

Jorge L. Tizón García

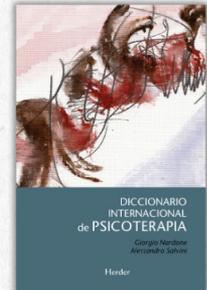
Una profunda reflexión sobre la crisis y las corrupciones estructurales de la sociedad actual desde una perspectiva original, que tiene en cuenta los conocimientos y los puntos de vista psicológicos, psicosociales y antropológicos.



INTRODUCCIÓN AL PSICOANÁLISIS

Sigmund Freud

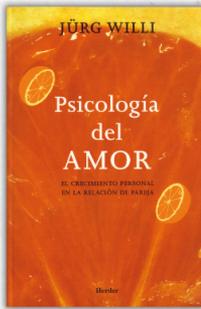
Ello, yo y superyó... Este manga explica de manera amena y didáctica las teorías del padre del psicoanálisis, Sigmund Freud, y ayuda a comprender el impacto de su pensamiento en la psicología y en la mentalidad contemporánea.



DICCIONARIO INTERNACIONAL DE PSICOTERAPIA

Nardone y Salvini

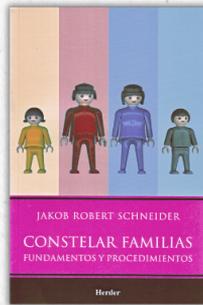
Este diccionario es el testimonio de cómo la comunidad internacional de psicoterapeutas ha acumulado, sobre todo en los últimos treinta años, un riquísimo patrimonio de conocimientos que trasciende el campo de sus aplicaciones clínicas.



PSICOLOGÍA DEL AMOR

Jürg Willi

Nada estimula más el desarrollo personal que la relación amorosa constructiva. Nada limita más el desarrollo personal ni provoca más inseguridad que una relación destructiva. Nos necesitamos unos a otros para desarrollar todo nuestro potencial.



CONSTELAR FAMILIAS

Jakob Robert Schneider

Este libro, siguiendo los conceptos y métodos de Bert Hellinger, introduce y actualiza los principios de las constelaciones familiares de manera estructurada, sencilla, metódica y con ejemplos de casos ilustrativos y conmovedores.

“

CIERTAMENTE EL PREDOMINIO DE LAS RESPUESTAS EMOCIONALES MUEVE LA VISA SOCIAL Y POLÍTICA PARA BIEN O PARA MAL, A LA DERECHA Y A LA IZQUIERDA, Y HA LLEVADO A GRANDES IMPROVISACIONES, AL IGUAL QUE SU EXALTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN HA DERIVADO EN GRANDES DESASTRES.

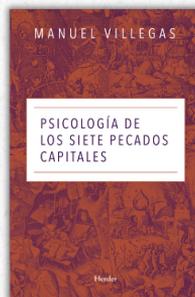
Manuel Villegas



DICCIONARIO DE PSICOTERAPIA

Stumm, Pritz y Quintana

Una de las herramientas de consulta en español más completas en el campo de la psicoterapia. Resulta de gran utilidad tanto para los profesionales del sector como para los interesados que quieran ampliar conocimientos en la materia.



PSICOLOGÍA DE LOS SIETE PECADOS CAPITALES

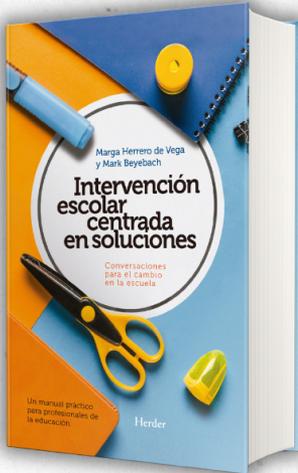
Manuel Villegas

Los siete pecados capitales constituyen un fenómeno muy arraigado en la historia cultural de Occidente. Manuel Villegas rescata estos imaginarios desde un enfoque psicológico con una perspectiva intersubjetiva, social y moderna.



OPD-IJ-2: DIAGNÓSTICO PSICODINÁMICO OPERACIONALIZADO PARA LA EDAD INFANTOJUVENIL

El presente manual ofrece un sistema diagnóstico para la edad infantojuvenil que permita determinar los objetivos de la terapia para los niños y los padres.



INTERVENCIÓN ESCOLAR CENTRADA EN SOLUCIONES: CONVERSACIONES PARA EL CAMBIO EN LA ESCUELA.

Mark Beyebach y Marga Herrero de Vega

El planteamiento centrado en soluciones parte de un original modelo psicoterapéutico de intervención que deja de lado los problemas y se focaliza en las soluciones. Debido a su éxito y eficacia, se ha extendido al mundo de la enseñanza.

En un contexto como el de la educación, saturado de problemas y a menudo falto de recursos, es necesario mostrar cómo se pueden incorporar prácticas más colaborativas y enfocadas al usuario.

Cualquier profesional de la educación encontrará en este libro un amplio abanico de experiencias de intervención que abarcan desde la educación infantil hasta la docencia universitaria.



CÓMO CRIAR HIJOS TIRANOS

Beyebach y Herrero

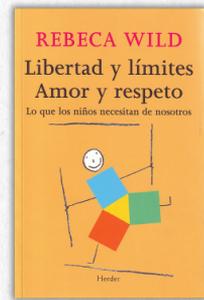
En ocasiones, y a pesar del esfuerzo y buenas intenciones, se crean patrones familiares que convierten a los niños en caprichosos e, incluso, en tiranos. Este libro da las claves para identificar y romper estos patrones con recomendaciones concretas.



¡ESTATE QUIETO Y ATIENDE!

Heike Freire

Desde un enfoque preventivo y una amplia perspectiva multidisciplinar, Heike Freire analiza en profundidad los factores sociales y ambientales que subyacen en la proliferación de los trastornos de hiperactividad y déficit de atención.



LIBERTAD Y LÍMITES. AMOR Y RESPETO

Rebeca Wild

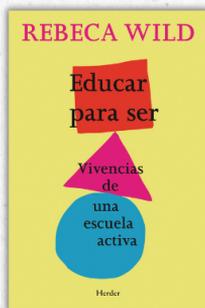
Ante la popularización del *gentle parenting* y el rechazo a los límites, este libro nos recuerda que los límites pueden ayudar a definir un espacio en el cual se puede actuar con independencia y libertad, fomentando un desarrollo autónomo.



ETAPAS DEL DESARROLLO

Rebeca Wild

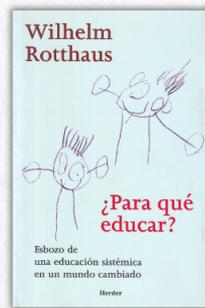
En los primeros veinticuatro años de vida tienen lugar las principales etapas del desarrollo biológico de una persona. Rebeca Wild, con gran claridad y concisión, las analiza una a una y nos muestra su alcance y sus potencialidades.



EDUCAR PARA SER

Rebeca Wild

Fruto de un innovador proyecto educativo, vivido en familia y comunidad, esta obra explica a padres y docentes cómo crear un ambiente en el que el niño permanezca lleno de curiosidad y crezca seguro de sí mismo y de su entorno.



¿PARA QUÉ EDUCAR?

Wilhelm Rotthaus

En medio de la actual incertidumbre y mirada crítica hacia el sistema educativo, Wilhelm Rotthaus propone cambiar el proceso de la educación desde un punto de vista sistémico, presentando una nueva postura y actitud frente al niño.



¡AQUÍ ESTOY! ¿TÚ QUIÉN ERES?

Jesper Juul

En una sociedad en la que se han derrumbando muchas de las antiguas certezas de la pedagogía, Jesper Juul, terapeuta familiar, muestra cómo conjugar de un modo equilibrado autoridad e igualdad, respeto y responsabilidad.



SU HIJO, UN NIÑO AUTODETERMINADO

Jesper Juul

Algunos niños piden autonomía para tomar sus propias decisiones desde una edad muy temprana. Jesper Juul, psicoterapeuta familiar, responde en este libro a treinta preguntas concretas para orientar a los padres de esa clase de niños.



DECIR NO, POR AMOR

Jesper Juul

Esta obra no trata de la necesidad de imponer límites a los hijos, sino que se propone explicar cuán importante es poder decir no, porque debemos decirnos sí a nosotros mismos, y aprender a hacerlo sin ofender o herir a los demás.

Herder

Herder es una editorial económica e intelectualmente independiente. Eso nos da libertad y nos permite movernos entre la tradición y la progresión, entre las escuelas y líneas de pensamiento distintas y opuestas. Conectamos gente e ideas. Anhelamos fomentar el diálogo. Somos, en este sentido, un barquero de las dos orillas.

El libro impreso en papel sigue siendo un producto inmejorable, pero ya no es el único medio de difusión. También publicamos libros electrónicos y audiolibros. Pero, sea el formato que sea, seguimos pensando que los buenos libros tienen una función decisiva en la sociedad; pueden cambiar el mundo. En este sentido estamos al servicio de autores y autoras igual que de lectores y lectoras. Al servicio del buen libro. Herder son libros.

Con este catálogo os invitamos a leer con nosotros, a descubrir y aprender nuevas técnicas de tratamiento y terapia, a seguir creciendo como personas, como sociedad y como lectores.

**DESCUBRE EL RESTO DE LIBROS DE
NUESTRO CATÁLOGO EN**

www.herdereditorial.com



**LUCHANDO CONTRA
NUESTROS SENTIMIENTOS,
EN VEZ DE ACEPTARLOS,
RESISTIÉNDONOS
OBSTINADOS A NUESTRA
PROPIA VULNERABILIDAD,
NOS ESTAMOS
DISTANCIANDO DE
NOSOTROS MISMOS.**

Antje Sabine Naegeli

¿QUIERES HABLAR CON NOSOTROS?

hola@herdereditorial.com

 [@herdereditorial](https://www.instagram.com/herdereditorial)  [@herderbarcelona](https://www.twitter.com/herderbarcelona)