

¿LA MUJER CONTRA EL TIEMPO? REFLEXIONES FENOMENOLÓGICAS SOBRE EL ENVEJECIMIENTO FEMENINO¹

The woman against time? Phenomenological reflections on female

Diana Aurenque

A Sonia y a Iris

Resumen

Debido a los enormes desafíos éticos, sociales, económicos y políticos vinculados al aumento de la expectativa de vida, así como también al aumento de la longevidad poblacional, el envejecimiento se ha convertido en uno de los tópicos más urgentes a investigar. La filosofía no es ajena a ello y se ve requerida en la tarea de reflexionar sobre los aspectos fundamentales que constituyen la vejez. Adicionalmente, y en concordancia con el reconocimiento de que existen diferencias específicas entre los géneros, la filosofía no solo debe pronunciarse sobre la vejez, sino particularmente sobre la vejez femenina. Así, la presente contribución tiene por objeto indagar en aquellos aspectos específicos del envejecimiento femenino. Utilizando el método fenomenológico me detendré en describir la relación entre tiempo y cuerpo femenino, con el objeto de mostrar que, pese a que hombres y mujeres pertenecemos a la misma especie biológica *Homo sapiens*, son precisamente algunas diferencias biológicas, así como su interpretación en el contexto social y cultural, lo que tiene impacto profundo en la vivencia temporal de las mujeres. De aquí se desprende, como veremos, que la vejez femenina constituya un fenómeno radicalmente distinto a la vejez masculina.

Palabras clave: Vejez femenina, temporalidad, cuerpo femenino, fenomenología de la vejez, género.

¹ El presente trabajo se enmarca en el Proyecto DICYT 031953AS_DAS, Envejecimiento saludable. Fundamentos normativos y filosóficos de la vejez.

Abstract

Due to the enormous ethical, social, economic and political challenges linked to the increase in life expectancy as well as the increase in population longevity, aging has become one of the most urgent topics to investigate. Philosophy is not indifferent to it and is required in the task of reflecting on the fundamental aspects that constitute old age. Additionally, and in concordance with the recognition that there are specific differences between the genders, philosophy should not only pronounce about old age, but particularly on female old age. Thus, this contribution aims to investigate those specific aspects of female aging. Using the phenomenological method I will focus on describing the relationship between time and female body, in order to show that, although men and women belong to the same biological specie *Homo sapiens*, they are precisely some biological differences, as well as their interpretation in the social and cultural context, which has a profound impact on the temporal experience of women. It follows, as we will see, that female old age constitutes a radically different phenomenon from male old age.

Keywords: Female old age, temporality, female body, old age phenomenology, gender.

Debido a los enormes desafíos éticos, sociales, económicos y políticos vinculados al aumento de la expectativa de vida, así como también al aumento de la longevidad poblacional, el envejecimiento se ha convertido en uno de los tópicos más urgentes a investigar. A raíz de esto, y desde que el envejecimiento demográfico fue detectado como uno de los grandes desafíos que afrontamos a nivel global, la Organización Mundial de la Salud (OMS) acuerda ya en 2005 «la promoción de un envejecimiento activo y saludable», e «insta a los Estados Miembros a que adopten medidas para asegurar a la población rápidamente creciente de ciudadanos de edad avanzada el grado máximo

de salud y bienestar que se pueda lograr»¹ En efecto, hoy en día no solo vivimos más, sino que vivimos más tiempo en tanto personas envejecidas; por tanto, aumentan las cohortes poblacionales de personas mayores, hecho que se denomina «envejecimiento de la vejez».² Esto significa, específicamente, que nuestra existencia se extiende no como veinteañeras, treintaañeras o cuarento-

¹OMS, *Estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud 2016-2020: hacia un mundo en el que todas las personas puedan vivir una vida prolongada y sana*. 69.³ Asamblea Mundial de la Salud, A69/A/CONF./8, Punto 13.4 del orden del día.

²SENAMA, Gobierno de Chile (2009), *Las Personas Mayores en Chile. Situación, avances y desafíos del envejecimiento y la vejez*. <http://www.senama.gob.cl/storage/docs/Las-personas-mayores-de-chile-situacion-avances-desafios-del-envejecimiento-y-vejez-2009.pdf>