

RAÚL LIZANA ZAMUDIO

A MÍ TAMBIÉN ME DUELE

Violencia vicaria: niñas, niños y adolescentes
supervivientes de la violencia machista en la pareja

Herder

Diseño de la cubierta: Ferran Fernández

Colaboración y revisión: Chari Portero Ronda

© 2026, Raúl Lizana Zamudio

© 2026, *Herder Editorial, S. L., Barcelona*

ISBN: 978-84-254-5507-0

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro de Derechos Reprográficos) si necesita reproducir algún fragmento de esta obra (www.cedro.org).

Imprenta:

Depósito legal: B-

Impreso en España - Printed in Spain

Herder

www.herdereditorial.com

Índice

AGRADECIMIENTOS	13
INTRODUCCIÓN. ¿POR QUÉ UNA VERSIÓN REVISADA Y ACTUALIZADA DE ESTE LIBRO?	15
I. UN BREVE CONTEXTO. ACTUALIZANDO LAS IDEAS	
PRINCIPALES Y LA TERMINOLOGÍA	21
• Violencia machista y cultura patriarcal	21
• La violencia machista en la pareja	22
– Minimización del problema	25
• Una terminología que evoluciona	26
• La terminología referida a la infancia y a la adolescencia también evoluciona	28
• Mitos y realidades	32
• Acerca del problema de las niñas, niños y adolescentes supervivientes de la violencia machista en la pareja	34
• Ideas clave: recordemos	35
2. CÓMO VIVEN LA VIOLENCIA MACHISTA EN LA PAREJA	
LAS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES	37
• La violencia en la vida de las niñas, niños y adolescentes	37
• Antes de nacer, la violencia rodea mi vida	38
• Las niñas, niños y adolescentes también viven el ciclo de la violencia machista	40
– Primera fase. Acumulación de tensión	41
– Segunda fase. Episodio de violencia	43

- Tercera fase. Manipulación afectiva o «reconciliación»	45
- Cuando el ciclo de la violencia condiciona la vida	48
• ¿Qué hacer ante la violencia?	50
- Intervenir o no intervenir; sentirse responsable y culpable	50
- Estrategias ante la violencia	52
- Fuentes de apoyo	57
- Dificultades para pedir ayuda	59
- Las estrategias para sobrevivir a la violencia; un barquito ante la tempestad	60
• La relación con la madre y el padre: confusión y ambivalencia	61
- La relación con la madre	61
- La relación con el padre	64
- ¿Dónde me pongo? Roles que adoptan las niñas, niños y adolescentes ante la violencia machista	69
- Tomar partido. El conflicto de lealtades	72
• Cuando mamá y papá se separan	74
- La huida: la separación imprevista para salvar la vida	75
- La separación momentánea y la posterior vuelta a casa	76
- La separación definitiva de mamá y papá	77
• La nueva vida en casa de papá: una puerta abierta a la violencia vicaria	78
- Exposición a amenazas o a actos violentos contra la madre	79
- Intentos de dañar la relación con la madre y con las hermanas y hermanos	79
- Intento o amenaza de rapto	80
- Negligencia o crianza irresponsable	81
- Crianza rígida y autoritaria	82
- Violencia psicológica y manipulación	83
- Agresión física y/o sexual	84
- Sufrir episodios de violencia del padre hacia sus nuevas parejas	85

• Visitas y custodia compartida: el segundo ciclo de la violencia machista en la pareja para hijas e hijos ...	86
• La nueva vida en casa, con mamá	86
• La violencia que no termina	89
• Cuando mamá es asesinada	91
• Acerca de cómo viven las niñas, niños y adolescentes la violencia machista en la pareja	92
• Ideas clave: recordemos	92
 3. LAS CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN LA PAREJA PARA LAS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES	95
• Ámbitos de daño	96
- Consecuencias en el ámbito afectivo	96
- Consecuencias en el ámbito social	103
- Consecuencias en el ámbito cognitivo y del aprendizaje	107
- Consecuencias en el ámbito de las creencias y los valores	110
- Consecuencias en el ámbito físico	114
- Consecuencias en el ámbito sexual	116
- Consecuencias en el ámbito económico o de subsistencia básica	117
- Consecuencias en el ámbito del desarrollo general	120
• Consecuencias a largo plazo	121
- Dificultades afectivas y formas de estar en el mundo	121
- Dificultades en las relaciones de apego	122
- Roles inversos	125
- Transgeneracionalidad	126
• Factores mediadores en las consecuencias de la violencia machista en la pareja	132
- Factores de riesgo	132
- Factores protectores o resilientes	133
- Cómo la violencia del agresor va destruyendo los factores protectores	134
• Acerca de las consecuencias de la violencia machista en la pareja, en la infancia y en la adolescencia	136
• Ideas clave: recordemos	137

4. LAS MADRES EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA	
EN LA PAREJA	139
• Ser madre en nuestra sociedad: el desafío de no hacerlo bien nunca	139
• Ser madre y sufrir la violencia machista en la pareja	141
• Cómo ser madre en las peores condiciones posibles: la violencia que daña la parentalidad	142
- La violencia en el embarazo	144
- Las madres y la relación con sus hijas e hijos	146
- Darse cuenta de los daños en las hijas e hijos	149
- La ley del silencio	150
- Violencia vicaria: la utilización de las hijas e hijos para ejercer violencia machista contra las madres ...	150
- El último reducto de resistencia	156
- Después de la separación, la violencia vicaria continúa	157
• Los intentos de protección: la resiliencia de las madres	160
- La estrategia general del blindaje o cómo crear un muro de protección	161
- Un muro pequeño ante un tsunami	167
• Otras estrategias: conteniendo el temporal	168
- La alianza de protección	169
- Detener la violencia machista	169
- Dejar la relación	170
- Mirar a las madres «con lupa»: buscar apoyo puede resultar más peligroso	171
- Proteger a las hijas e hijos después de la separación	178
- Las madres como posibilidad de sobrevivir	179
• Acerca de las madres que sufren violencia machista en la pareja	181
• Ideas clave: recordemos	182
5. LOS PADRES QUE EJERCEN LA VIOLENCIA MACHISTA	
EN LA PAREJA	185
• Los hombres que agreden a sus parejas: causas y características	185
• Ser padre en nuestra sociedad	187

- La supuesta importancia del padre como figura insustituible	189
• Los hombres agresores: ¿ejercer violencia y ser buenos padres?	190
- El día a día con los padres agresores	192
- Los daños intencionales a las hijas e hijos	193
• Las vivencias de los padres que ejercen la violencia machista en la pareja	194
- La percepción del daño: observar la propia violencia ...	195
- El problema de los padres que ejercen la violencia machista en la pareja	197
- Programas de tratamiento para los agresores	199
• El contacto de estos padres con sus hijas e hijos: algunos elementos a considerar	201
- Violencia institucional: las prácticas que «ayudan» a los agresores a seguir ejerciendo violencia vicaria	203
- El síndrome de alienación parental: el mundo al revés	207
- Los agresores y sus estrategias	211
- Madres que protegen: las enemigas	212
• Acerca de los padres que ejercen violencia machista en la pareja	213
• Ideas clave: recordemos	214

6. LA INTERVENCIÓN DE APOYO. ALGUNOS ELEMENTOS

A CONSIDERAR	217
• La reparación integral	220
• Requisitos para intervenir	221
• Evitar la repetición de la violencia machista: protección	222
• Los procesos de recuperación	227
- La detección	227
- La atención y el acompañamiento a supervivientes	228
- Acerca del trabajo de la red social	237
• El tratamiento terapéutico especializado	238
- El proceso de recuperación con niñas, niños y adolescentes supervivientes de la violencia machista en la pareja	239

- El proceso de recuperación con madres en situación de violencia machista en la pareja	 246
• La intervención terapéutica adecuada y las dificultades para acceder a ella	 254
• La investigación y la sanción	 256
• Acerca de la intervención de apoyo	 257
• Ideas clave: recordemos	 258
 7. EL CUIDADO DE LOS EQUIPOS Y PROFESIONALES QUE TRABAJAN EN VIOLENCIA MACHISTA EN LA PAREJA	 261
• ¿Por qué nuestro trabajo nos desgasta?	 262
- El desgaste a nivel individual	 262
- Dificultades a nivel de equipo	 265
- La relación con las instituciones y las organizaciones	 266
- La cultura patriarcal y el contexto en el que trabajamos	 268
• Una mirada ecológica del desgaste profesional en violencia machista en la pareja	 270
• Consecuencias del trabajo en violencia machista en la pareja para los equipos y profesionales	 272
- El riesgo de padecer <i>burnout</i>	 274
• ¿En qué consiste el cuidado de equipos y profesionales que trabajan en violencia machista en la pareja?	 277
- El autocuidado	 278
- El apoyo de mi equipo	 281
- El cuidado por parte de instituciones y organizaciones	 283
- Cambios necesarios en la cultura patriarcal	 285
• Una mirada ecológica del cuidado profesional en violencia machista en la pareja	 287
• El cuidado de equipos y profesionales como parte de la intervención	 288
• Ideas clave: recordemos	 290
 ANEXOS	 291
BIBLIOGRAFÍA	 301

Agradecimientos

Gracias a Chari Ronda, antropóloga feminista especializada en género, por la revisión rigurosa y cuidadosa de esta obra. Su mirada crítica y su acompañamiento constante han sido fundamentales en el resultado final.

Gracias también a la editorial Herder por creer en este libro y darle la oportunidad de seguir su camino.

Y gracias a las niñas, niños, adolescentes y madres supervivientes de la violencia machista en la pareja. Su ejemplo me impulsa a seguir trabajando cada día.

Introducción. ¿Por qué una versión revisada y actualizada de este libro?

La primera edición de este libro se publicó hace catorce años, después de un largo proceso que no estuvo exento de dificultades. Por aquellos años, el tema de las niñas, niños y adolescentes supervivientes de violencia machista no parecía despertar demasiado interés en la opinión pública; se trataba aún de un asunto silenciado, invisible. La mirada estaba puesta principalmente en las mujeres que sufrían esta violencia y el esfuerzo se centraba en su reconocimiento como víctimas. Asimismo, el tema de los hombres que ejercen la violencia machista empezaba a cobrar importancia sobre todo desde la perspectiva de buscar un tratamiento que «los hiciera cambiar». Pero de los hijos e hijas se hablaba poco; parecía un tema incómodo que ponía el dedo en la herida abierta de una infancia violentada por los hombres agresores. Dada esta situación, no resultó fácil sacar adelante el proyecto. Este requirió una gran cantidad de recursos personales y familiares, que se afianzaban en la convicción de que era absolutamente necesario escribir un libro en castellano que abordara la situación de la infancia y de la adolescencia supervivientes de la violencia machista en la pareja.

Cuando el libro salió a la venta fue bien recibido. Se trataba de un trabajo bastante completo que abarcaba buena parte de la complejidad de las vivencias de sus protagonistas. Muchas personas de diversos perfiles y público general lo utilizaron para acercarse a esta materia e intentar comprender la realidad de estos hijos e hijas y de sus madres. También sirvió como apoyo

para bastantes profesionales en su afán de acompañar mejor a las personas supervivientes de la violencia machista. En este sentido, el libro cumplió con su cometido y esto fue motivo de satisfacción.

Sin embargo, con el paso de los años, mi impresión era que, en algún momento, su influencia desaparecería lentamente, casi de forma natural, dado que el tema que aborda se transformaría y se mitigaría, perdiendo así su razón de ser. Como sucede con tantas otras publicaciones, habría cumplido un ciclo, sus contenidos tenderían a desfasarse y sería reemplazado por otros textos que abordarían el tema desde una perspectiva más actualizada y completa.

No obstante, este libro ha sobrevivido al paso del tiempo. Y esto es, en realidad, una mala noticia, porque me temo que su supervivencia se debe en gran parte a que el problema que aborda sigue absolutamente vigente, con todos sus mecanismos y dinámicas. Esto reafirma la idea de que, lamentablemente, la situación de esta infancia y adolescencia no ha cambiado de forma sustancial, pese a los avances legislativos y a los grandes esfuerzos de los movimientos y organizaciones feministas. En realidad, es algo esperable, puesto que lograr una transformación en el machismo estructural de nuestra sociedad es una tarea ardua y lenta. Avanzamos, alcanzamos pequeñas metas, pero sabemos que los logros son insuficientes, dado que aún no conseguimos disminuir de forma considerable el daño y el impacto que provocan el machismo y su violencia en nuestra sociedad. Las cifras a este respecto siguen siendo escalofriantes.

Ante esta grave situación, la vigencia del libro se estiraba año tras año. Pero era evidente que el paso del tiempo hacía mella en él. Se habían producido importantes avances legislativos y técnicos en la materia, favoreciendo la aparición de nuevos términos y enfoques que ampliaban la comprensión y transformaban el abordaje de las violencias machistas. Esto me hacía pensar, cada cierto tiempo, en la necesidad de actualizarlo, puesto que, en esencia, seguía siendo útil.

Por eso, cuando la editorial Herder me propuso realizar una edición revisada y actualizada, me pareció una gran oportunidad. Gracias a su apoyo puedo plasmar algunas reflexiones surgidas de mi trabajo como formador y supervisor en esta última década, además de algunos avances teóricos y clínicos sobre el tema.

En la actualidad, el escenario es algo distinto. Esta vez el libro ya no tiene que cumplir la función de concienciar o de visibilizar el problema, ya que existen múltiples y diversas publicaciones científicas y de divulgación que profundizan en sus contenidos y planteamientos. Además, una serie de hitos acaecidos en estos catorce años han establecido una nueva base, pródiga en contenidos y enfoques, que hace que la comprensión de la violencia machista siga avanzando. Si tomamos como referencia el Convenio Internacional de Estambul (ratificado por el Estado español en 2014) y la Recomendación General 35 de la CEDAW (Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer) en 2017, se profundiza en la idea de que la violencia hacia las mujeres y hacia sus hijas e hijos es un asunto de derechos humanos, lo que se traduce en la aparición de nuevas conceptualizaciones y normativas a nivel nacional, como la Ley de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia, de 2021, y la instauración de un Pacto de Estado para la erradicación de la violencia de género, en 2017. Asimismo, a nivel autonómico, en Cataluña se crea, dentro de la administración pública, un Departament d'Igualtat i Feminismes (2021) y se realizan modificaciones en 2020 a la Llei del dret de les dones a erradicar la violència masclista (Generalitat de Catalunya, 2020).¹ En otras comunidades autónomas, como en Andalucía, Canarias, Madrid, Murcia, Navarra y País Vasco también se realizan modificaciones a las leyes autonómicas en dicha cuestión, y en Baleares, Castilla-La Mancha,

1 Ley 5/2008, de 24 de abril, del derecho de las mujeres a erradicar la violencia machista.

Comunitat Valenciana y La Rioja también se producen avances legales en materia de violencia machista.

Todas estas instancias introducen nuevas comprensiones, nuevos paradigmas y dan mayor consistencia al trabajo que ya veníamos desarrollando. Por tanto, la presente actualización se nutre de todas esas fuentes e incluye dichos avances y terminologías que nos hablan de niñas, niños, adolescentes y madres «supervivientes», situándolos en el centro, y refiriéndose sin tapujos a la «violencia machista» o a la «violencia institucional», entre otras tipologías. De hecho, el término *violencia vicaria* también es relativamente reciente (ahora se incluye en el contenido e incluso en el subtítulo de esta obra).

El objetivo entonces ha cambiado. Y en realidad esto puede ser visto como un signo de avance. Antes era una publicación que, de alguna manera, pretendía «convencer» tanto a profesionales como al público en general sobre la existencia de un problema estructural. Era una denuncia. Hoy en día debería servir a otro propósito: recalcar que nos hallamos ante un problema prioritario de derechos humanos. Contribuir a recordar, a través de una explicación profunda y detallada de la violencia machista en la pareja, que se trata de un tema urgente que requiere medidas y esfuerzos comunes. Y asimismo destacar la idea de que seguimos en deuda con las personas que sufren esta violencia, de que no estamos cumpliendo como sociedad con lo que necesitan para su recuperación, lo cual es una irresponsabilidad, además de una vulneración de sus derechos.

Con este fin, el libro conserva su estructura básica a la vez que incluye algunos cambios. Mantiene la explicación general de la violencia machista en la pareja, para luego internarse en la situación adversa que viven niños, niñas y adolescentes. Posteriormente, se adentra en la importante labor que ejercen las madres para proteger a sus hijas e hijos, a la vez que profundiza en las dinámicas dañinas del padre agresor. Por último, aporta algunos elementos específicos para la intervención profesional.

A lo largo de los capítulos nos encontraremos con modificaciones imprescindibles, como la inclusión de nuevos contenidos vinculados al avance social, político y técnico. Una muestra de ello es el nuevo capítulo final dedicado al cuidado de los equipos y de los profesionales que trabajan en violencia machista en la pareja.

Hace catorce años la idea era alzar la voz, mostrar lo invisible. Hoy consiste en que esta obra contribuya a asentar una mirada acerca de esta situación. Una realidad que nos muestra con claridad el impacto y los daños que genera la violencia machista en la pareja, pero también los inmensos esfuerzos que realizan madres, niñas, niños y adolescentes para sobrevivir a la misma.

Tenemos la esperanza de que, a través de este aporte y el de muchas otras personas y colectivos, profundicemos en una comprensión y actuación diligente que finalmente cambien esas estructuras machistas que causan tanto dolor y que atentan contra los derechos humanos.

Si esto sucede, este nuevo libro se convertirá por fin en un viejo libro pasado de moda.