

Carles Pérez Testor (comp.)

Psicoterapia Psicoanalítica de Pareja

Herder

Diseño de la cubierta: Gabriel Nunes

© 2019, *Fundació Vidal i Barraquer*

© 2019, *Herder Editorial, S. L., Barcelona*

ISBN: 978-84-254-4332-9

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro de Derechos Reprográficos) si necesita reproducir algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com).

Imprenta:

Depósito legal:

Printed in Spain - Impreso en España

Herder

www.herdereditorial.com

*A nuestros maestros Antoni Bobé, Josep Beà, Jorge Thomas
y Guillermo Teruel, in memoriam. Por lo que hemos
compartido y por todo lo que nos han enseñado.*

*A Jordi Font Rodon, por su pasión en la comprensión de
los conflictos conyugales y en el desarrollo de la
psicoterapia psicoanalítica de pareja.*

Índice

AUTORES	17
AGRADECIMIENTOS	21
PREFACIO. <i>David E. Scharff</i>	23
PRÓLOGO. <i>Anna Maria Nicolò</i>	25
INTRODUCCIÓN. <i>Carles Pérez Testor</i>	29

PARTE I: LA PAREJA

1. LA RELACIÓN DE PAREJA: APEGO Y CALIDAD DE VÍNCULO	
<i>José A. Castillo Garayoa y Pilar Medina Bravo</i>	37
1.1. Relación de pareja: indicadores de calidad	37
1.2. Apego y relación de pareja	42
1.3. Apego y conflicto en la relación de pareja	46
1.4. Apego, pareja y sexualidad	49
1.5. Pareja y parentalidad	50
1.6. A modo de conclusión	53
2. LA ELECCIÓN DE PAREJA	
<i>Carles Pérez Testor y Ramon Maria Nogués</i>	57
2.1. Introducción	57
2.2. El enamoramiento	58
2.3. Mecanismos neurobiológicos	63
2.3.1. La gran herencia	63

2.3.2. La atracción de la pareja	65
2.3.3. Neurobiología y amor	66
2.3.4. Monogamia y cerebro	68
2.3.5. Cerebro y consolidación amorosa	69
2.3.6. Normalidades más allá de la norma	71
2.4. Mecanismos psicológicos de la elección de pareja ..	72
2.5. Mecanismos inconscientes de elección de pareja ..	75
2.6. Conclusión	82

PARTE II: PSICOPATOLOGÍA

3. PSICOPATOLOGÍA DE LA PAREJA	
<i>Carles Pérez Testor</i>	85
3.1. Introducción	85
3.2. Del conflicto normal al patológico	86
3.2.1. Estilos de vinculación	87
3.2.2. Aspectos progresivos y regresivos	89
3.2.3. Membranas intra y extradiádica	89
3.3. Trastornos de pareja	91
3.3.1. Revisión de diversas clasificaciones	91
3.3.2. Aportaciones de Jordi Font	93
3.3.3. Aportaciones de Robert Mendelsohn	96
3.3.4. Conclusiones de la revisión de las clasificaciones ..	99
4. TIPOS DE COLUSIÓN	
<i>Eva de Quadras, Josep Mercadal, Cristina Nofuentes, Myriam Palau, María Rosa Coca y Carles Pérez Testor</i>	101
4.1. Tipo 1: Colusión narcisista	101
4.1.1. Colusión básica	101
4.1.2. Características de la pareja	101
4.1.3. Psicopatología de la pareja y su evolución	103
4.2. Tipo 2: Colusión por dependencia	107

4.2.1. Colusión básica	107
4.2.2. Características de la pareja	107
4.2.3. Psicopatología de la pareja y su evolución	108
4.3. Tipo 3: Colusión dominio-sumisión	114
4.3.1. Colusión básica	114
4.3.2. Características de la pareja	114
4.3.3. Psicopatología de la pareja y su evolución	115
4.4. Tipo 4: Colusión por triangulación	118
4.4.1. Colusión básica	118
4.4.2. Características de la pareja	119
4.4.3. Psicopatología de la pareja y su evolución	119
4.5. Otros tipos de colusión	124
4.5.1. Tipo 5. Colusión psicósomática	125
4.5.2. Tipo 6. Colusión <i>borderline</i>	129
4.6. Conclusión	131

PARTE III: MOTIVOS DE CONSULTA

5. TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD

<i>Carles Pérez Testor</i>	135
5.1. Introducción	135
5.2. El «amor sexual maduro» en Otto Kernberg	136
5.3. Tipologías de trastornos de la sexualidad	142
5.3.1. Parafilias	142
5.3.2. Disfunciones sexuales	144
5.4. Trastorno sexual primario y secundario	145
5.4.1. Trastorno sexual primario	145
5.4.2. Trastorno sexual secundario	147
5.5. Caso clínico	153
5.6. Consideraciones clínicas y conclusiones	160

6. EL IMPACTO DE LA INFERTILIDAD EN LA FAMILIA QUE ADOPTA	
<i>Vinyet Mirabent e Inés Aramburu</i>	165
6.1. La infertilidad: causas y consecuencias	166
6.2. Duelo por la infertilidad	171
6.3. Consecuencias del duelo no elaborado en la filiación adoptiva	181
6.4. A modo de conclusión	188
7. VIOLENCIA EN LA PAREJA	
<i>Berta Aznar Martínez</i>	191
7.1. Introducción	191
7.1.1. Contextualización de la intervención	191
7.1.2. La violencia en la relación de pareja	192
7.2. Factores de riesgo	194
7.2.1. Factores psicológicos	194
7.2.2. Factores sociales y educativos	203
7.2.3. Factores socioeconómicos	206
7.3. Tratamiento	207
7.3.1. Unidad de Atención a la Mujer (UNADOM)	207
7.3.2. Tratamiento de parejas	216
7.4. Conclusiones	222
8. LA INFIDELIDAD	
<i>Carles Pérez Testor e Inés Aramburu</i>	225
8.1. Introducción	225
8.2. Perspectiva psicoanalítica de la infidelidad	226
8.3. La infidelidad en nuestros días	232
8.4. Caso clínico: Johan y Marianne	234
8.5. A modo de conclusión	238
9. EL DIVORCIO	
<i>Carles Pérez Testor y José A. Castillo</i>	241
9.1. Introducción	241

9.2. El divorcio como ruptura vincular	242
9.3. El divorcio como proceso de duelo	244
9.4. Fases del divorcio	249
9.5. Impacto del divorcio en la familia	250
9.6. Factores que favorecen la adaptación de los hijos al divorcio	253
9.7. Conclusiones	256

PARTE IV: INTERVENCIÓN

10. DIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS DE PAREJA	
<i>Carles Pérez Testor, Susana Pérez Testor y Berta Aznar Martínez</i>	259
10.1. Objetivo del diagnóstico	259
10.1.1. Primer contacto	260
10.1.2. Primera entrevista	260
10.1.3. Segunda entrevista con el terapeuta	261
10.1.4. Tercera y cuarta entrevista	262
10.2. Marco de trabajo	263
10.2.1. <i>Setting</i>	263
10.3. Alianza terapéutica	266
10.4. Conclusión	271
11. TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE PAREJA	
<i>Carles Pérez Testor y Cristina Nofuentes</i>	273
11.1. Introducción	273
11.2. Objetivo del tratamiento	276
11.2.1. Objetivos generales	276
11.2.2. Objetivos centrados en el tipo de colusión	278
11.3. Marco de trabajo	279
11.3.1. <i>Setting</i>	280
11.3.2. Ritmo de trabajo	280

11.4. Características y particularidades del tratamiento conjunto	281
11.4.1. Indicaciones y límites para realizar terapia de pareja	281
11.4.2. Inicio de la sesión	282
11.4.3. Delimitación de las áreas de discusión	283
11.4.4. Establecimiento de la relación de trabajo	284
11.4.5. Utilización de la contratransferencia	284
11.4.6. Temores del terapeuta	285
11.4.7. El interés por la pareja	286
11.4.8. Ofrecimiento de tolerancia y aceptación	286
11.4.9. Neutralidad	287
11.4.10. Empatía	287
11.4.11. La sesión terapéutica como unidad de significado	288
11.5. Intervenciones del terapeuta	289
11.5.1. Actitud de disponibilidad y atención	289
11.5.2. Silencio	289
11.5.3. Intervenciones verbales	290
11.6. Conclusión	298
12. PREVENCIÓN	
<i>Carles Pérez Testor</i>	299
12.1. Introducción	299
12.2. Indicadores de salud de la pareja	301
12.3. De la reducción del riesgo a la promoción de la competencia	305
12.4. El Taller de Parejas: un instrumento de prevención	306
12.5. Conclusiones	308

PARTE V: INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN

13. APORTACIONES DE LA INVESTIGACIÓN A LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA DE PAREJA <i>Josep Mercadal y Carles Pérez Testor</i>	313
13.1. Revisión de la literatura	313
13.2. Nuestra aportación a la investigación	323
13.3. A modo de conclusión	324
14. FORMACIÓN Y SUPERVISIÓN <i>Carles Pérez Testor</i>	327
14.1. La formación del terapeuta de pareja	327
14.2. Supervisión	328
14.3. Papel del supervisor	331
14.4. Relación supervisor-terapeuta	332
14.5. Supervisar en grupo	333
14.6. Trabajo en equipo	334
14.7. Conclusión	335
EPÍLOGO. <i>Carles Pérez Testor</i>	337
BIBLIOGRAFÍA	339

Los autores

Compilador

CARLES PÉREZ TESTOR. Es doctor en Medicina (UAB), especialista en psiquiatría. Es psicoterapeuta de pareja y familia de la Fundació Vidal i Barraquer (FVB), director del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (IUSM-URL) y del Grupo de Investigación en Pareja y Familia (GRPF-URL). Es Catedrático de la Universidad Ramon Llull (URL) en la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna.

Autores

INÉS ARAMBURU. Es doctora en Psicología (URL), psicóloga general sanitaria. Es máster en Psicopatología Clínica y máster en Psicoterapia Psicoanalítica por el IUSM Vidal i Barraquer (URL). Actualmente, es profesora del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria (URL), psicoterapeuta infantil del Centro Médico Psicológico de la FVB y miembro de la ICIF de la FVB.

BERTA AZNAR MARTÍNEZ. Es doctora en Psicología (URL), máster en Psicoterapia Psicoanalítica (URL). Es psicoterapeuta de la Fundació Vidal i Barraquer y profesora de la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna (URL) y del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (URL).

JOSÉ A. CASTILLO GARAYOA. Es doctor en Psicología (URL), especialista en Psicología Clínica. Actualmente, es profesor titular de la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna (URL), psicólogo clínico de l'Associació Invia y miembro del Grupo de Investigación en Pareja y Familia (GRPF).

MARIA ROSA COCA. Es licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona (UB), psicóloga especialista en Psicología Clínica y psicóloga especialista en Psicoterapia (EFPA). Actualmente, es profesora del Máster de Terapia Familiar (URL) y psicoterapeuta de la Unidad de Psicoterapia de Adultos de Sant Pere Claver, Fundació Sanitaria.

EVA DE QUADRAS AYUSO. Es psicóloga (UB), máster en Psicodiagnóstico por la Universidad Pompeu Fabra (UPF) y máster en Psicoterapia Psicoanalítica (IUSM-URL). Ha realizado el posgrado en Grupos (FVB), es escenoterapeuta y terapeuta de pareja y familia en la Unidad de Atención a la Mujer (UNADOM-FVB). Asimismo, es profesora del Máster de Terapia Familiar (URL) y terapeuta psicoanalítica individual (FVB).

PILAR MEDINA. Es doctora en Psicología. Actualmente, es profesora de la Facultad de Comunicación (Universidad Pompeu Fabra) y directora del grupo de investigación «Critical Communication» (Criticc), especializada en el análisis de la comunicación desde la perspectiva de género.

JOSEP MERCADAL. Es doctor en Psicología y psicoterapeuta. Actualmente, es profesor del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria (URL), coordinador de Metodología de la Investigación del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (URL) y terapeuta del Centro Médico Psicológico (FVB). Asimismo, es miembro del Grupo de Investigación de Pareja y Familia (GRPF-URL).

VINYET MIRABENT. Es psicóloga clínica, psicoterapeuta, especialista en adopción. Actualmente, es directora del Centro Médico Psicológico de la FVB y profesora del Máster de Terapia Familiar del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (URL).

RAMON M.^a NOGUÉS. Es doctor en Biología (UB) y catedrático de Antropología Biológica (UAB). Ha realizado estudios de pedagogía, filosofía y teología, y se ha especializado en la investigación en Genética de poblaciones humanas, evolución genética del cerebro y análisis molecular de gliomas. Es miembro de diversas Comisiones Nacionales de Bioética.

CRISTINA NOFUENTES. Trabaja en la Fundación Vidal i Barraquer como psiquiatra y psicoterapeuta individual y de pareja y familia, tanto en la asistencia pública como privada. Es profesora del Máster en Terapia Familiar (IUSM-URL).

MYRIAM PALAU. Es licenciada en Psicología, máster en Psicopatología Clínica (URL). Ha realizado el posgrado en Psicoanálisis de Pareja y Familia. Trabaja como psicóloga en la Unidad Especializada de Atención a personas Sordas (UEAS-FVB).

SUSANA PÉREZ TESTOR. Es doctora en Psicología (URL), máster en Investigación Psicológica (URL). Actualmente, es profesora de la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna (URL), profesora del Institut del Teatre y profesora colaboradora de la Universidad Autònoma de Barcelona.

Agradecimientos

Como compilador de este libro titulado *Psicoterapia Psicoanalítica de Pareja*, deseo expresar mi agradecimiento a todos los autores que han participado en él. Gracias por su trabajo y su compromiso con esta obra.

Gracias a Victor Cabré, director de la colección, por su interés en publicar este libro. Gracias por su pasión y tenacidad al frente de la Colección de Temas de Salud Mental, así como por su paciencia con el ritmo de nuestro trabajo. También quisiera agradecer a la editorial Herder por haber confiado en nuestro proyecto.

A todo el equipo asistencial, a los terapeutas de pareja y al personal de secretaría del Centro Médico Psicológico de la Fundació Vidal i Barraquer por el trabajo desarrollado estos últimos 43 años, desde que se creó la Unidad de Pareja y Familia y a los estudiantes del Máster de Terapia Familiar que dan sentido a nuestro trabajo de investigación.

De forma destacada quiero agradecer la labor realizada por nuestros maestros. Muchos de ellos nos han dejado, aunque siguen muy presentes en nuestra memoria: Antoni Bobé, Pere Castellví, Josep Beà, Guillermo Teruel y Jorge Thomas. Otros como Jordi Font y Antoni Gomis siguen entre nosotros (¡y por muchos años!). Su trabajo y supervisión nos han permitido aprender y poder trabajar en este apasionante ámbito.

Un agradecimiento especial a Anna Maria Nicolò y a David Scharff por su cariñoso prólogo y a Anna Pérez Gassió por su paciente labor de supervisión bibliográfica.

Y por último, a nuestros pacientes y consultantes; este libro ha sido posible gracias a todas las parejas que han confiado en nosotros. Gracias.

Carles Pérez Testor

Prefacio

Esta edición de *Psicoterapia Psicoanalítica de Pareja* de Carles Pérez Testor se suma significativamente a lo que nosotros, como terapeutas de pareja, debemos tener en cuenta para comprender las últimas y actuales cuestiones en nuestro ámbito: la validación de los métodos de trabajo psicodinámicos, los enfoques de diagnóstico inicial y la técnica clínica contrastada para mejorar la vida de las parejas que buscan nuestra ayuda.

La terapia de pareja es un campo relativamente nuevo. Freud había advertido que el mayor problema de sus pacientes eran sus familias. Pero no tenía manera de entender a las familias ni de tratarlas desde el psicoanálisis. El único ejemplo de colaboración familiar fue el caso de Little Hans, en el cual el padre ejercía acertadamente de terapeuta, reportando a Freud de manera regular para mantenerlo al tanto del desarrollo y crecimiento del niño y también de la validación de sus teorías.

Cuando Enid Balint creó el grupo The Family Discussion Bureau, el cual pasó a formar parte en la década de 1940 del «Tavistock Institute of Human Relations», el estudio sistemático de las parejas se hizo posible. Las obras que surgieron de este grupo de investigación clínica fueron fundamentales para nuestro campo. Paralelamente, en el otro lado del edificio de la Clínica Tavistock, Henry Dicks publicó, en la década de 1960, su innovador trabajo *Marital Tensions*, en el cual se basa exitosamente este manual. La nomenclatura de Dicks y su intento de comprender los procesos de colusión trazaron los caminos más exitosos para entender a las parejas y pusieron los cimientos para que en años posteriores muchos investigadores psicodinámicos ampliaran y profundizaran en su trabajo.

El grupo de investigación de Pérez Testor en Barcelona, junto con otros compañeros españoles y latinoamericanos, ha contribuido a profundizar en esta línea de trabajo y, además, relacionarlo con otra tradición paralela iniciada en Buenos Aires por Enrique Pichon-Rivière sobre la teoría de «El vínculo». Este manual cita a los herederos de ambas tradiciones en la construcción de su propio conjunto de principios y estrategias de intervención para trabajar con parejas.

He tenido el placer de trabajar con varios miembros del Grupo de Investigación de Pareja y Familia (GRPF) que son coautores de este libro. Siempre los he considerado reflexivos, creativos y profundamente implicados en la comprensión de las dificultades que encuentran las parejas en el mundo moderno.

Doy la bienvenida a este nuevo libro, que representa una enorme contribución al estudio de las parejas, especialmente a las que sufren dificultades y buscan nuestra ayuda. Ellas merecen nuestros mejores esfuerzos para entenderlas. Este libro hace una enorme contribución a este objetivo. Lo recomiendo de todo corazón.

David E. Scharff, MD

Chair of the Board of The International
Psychotherapy Institute, Washington, DC;
Chair, the International Psychoanalytic
Association's Committee on Couple and Family Psychoanalysis.

Prólogo

Este libro de Carles Pérez Testor y su equipo trata sobre el psicoanálisis de pareja, es decir, nos muestra cómo se puede aplicar el psicoanálisis en distintas configuraciones de la relación dual. Este campo tiene raíces antiguas, pero sin duda mira hacia el futuro, abriendo amplios horizontes clínicos y teóricos. Ha adquirido una importancia y una difusión cada vez mayor gracias al hecho de que determinados tipos de patologías, como los pacientes graves, ya sean psicóticos o trastornos límites, o edades específicas de la vida, como la infancia y la adolescencia, han hecho imprescindible una intervención sobre la relación que conecta al individuo con su mundo relacional.

En este *setting*, el centro del trabajo clínico es la articulación de un diálogo entre lo intrapsíquico y lo interpersonal, que actualmente es uno de los temas más estudiados en psicología y psicoanálisis. Freud, como todos los genios, fue muy contradictorio. Nos mostró un hombre aislado solo en relación con sus propias representaciones, pero también afirmó que los procesos inconscientes pasan de una persona a otra y, observando el funcionamiento de la pareja conyugal, describió cómo la pareja permite una «curación original» de los problemas individuales.

El estudio del inconsciente se ha complejizado, y hoy podemos describir diferentes niveles y extensiones; por ejemplo, a nivel temporal, con los descubrimientos en lo transgeneracional, y, en el plano espacial, destacando las relaciones inconscientes entre las personas. Recientemente Kaës ha hablado de un inconsciente ubicado fuera del propio sujeto, colocado «en un lugar *ectópico* o *extratópico*, en un *topos* externo, impensable para las categorías de metapsicología que se construyeron so-