

Adolfo Jarne Esparcia  
Antoni Tàrrn Caparrós  
(Compiladores)

# Manual de psicopatología clínica

2.<sup>a</sup> edición actualizada

Herder

*Diseño de la cubierta:* Michel Tofahrn

© 2015, *Fundació Vidal i Barraquer*

© 2015, *Herder Editorial, S. L., Barcelona*

2.<sup>a</sup> edición, 2.<sup>a</sup> impresión, 2021

ISBN: 978-84-254-3327-6

La reproducción total o parcial de esta obra sin el consentimiento expreso  
de los titulares del Copyright está prohibida al amparo de la legislación vigente.

*Imprenta:* Qpprint

*Depósito legal:* B-21.278-2015

*Printed in Spain - Impreso en España*

**Herder**

[www.herdereditorial.com](http://www.herdereditorial.com)

# Índice

## PREFACIO

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <i>Adolfo Jarne Esparcia y Antoni Talarn Caparrós.....</i>                                 | 23 |
| <br>1. EVOLUCIÓN DE LOS CONCEPTOS EN PSICOPATOLOGÍA                                        |    |
| <i>Adolfo Jarne Esparcia y Elena Requena Varón .....</i>                                   | 29 |
| Introducción .....                                                                         | 29 |
| 1. El pensamiento primitivo.....                                                           | 31 |
| 2. Las culturas preclásicas .....                                                          | 32 |
| 3. El mundo clásico: la antigüedad grecorromana .....                                      | 34 |
| 4. La Edad Media.....                                                                      | 37 |
| 5. Del siglo xv al xviii: el auge de la demonología<br>y la reacción posterior.....        | 40 |
| 6. La primera gran reforma: finales del siglo xviii<br>y primera mitad del xix.....        | 43 |
| 6.1. El tratamiento moral.....                                                             | 43 |
| 6.2. La nueva clínica .....                                                                | 45 |
| 7. La organización de la psicopatología: finales<br>del siglo xix y principios del xx..... | 46 |
| 7.1. La corriente biologista .....                                                         | 47 |
| 7.2. La tendencia psicologista.....                                                        | 48 |
| 7.3. La psicopatología general .....                                                       | 50 |
| 8. Los siglos xx y xxi .....                                                               | 51 |
| Referencias .....                                                                          | 53 |
| <br>2. ENFOQUES Y MODELOS EN PSICOPATOLOGÍA                                                |    |
| <i>José Gutiérrez Maldonado y Marta Ferrer García.....</i>                                 | 55 |
| 1. El origen de los enfoques psicopatológicos actuales .....                               | 55 |
| 1.1. Psicopatología descriptiva: las tesis<br>degeneracionistas y organicistas.....        | 56 |
| 1.2. Psicología, psicopatología experimental<br>y fenomenología .....                      | 59 |

|                                                                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1.3. Teorías evolucionistas .....                                                                                                                                       | 61  |
| 2. Enfoques y modelos .....                                                                                                                                             | 69  |
| 2.1. Enfoque biomédico .....                                                                                                                                            | 76  |
| 2.2. Enfoque sociocultural.....                                                                                                                                         | 78  |
| 2.3. Enfoque fenomenológico .....                                                                                                                                       | 81  |
| 2.4. Enfoque psicoanalítico .....                                                                                                                                       | 82  |
| 2.5. Enfoques humanista y existencial.....                                                                                                                              | 87  |
| 2.6. Enfoque conductual.....                                                                                                                                            | 90  |
| 2.7. Enfoque cognitivo.....                                                                                                                                             | 93  |
| 2.8. Enfoque contextual .....                                                                                                                                           | 94  |
| 3. Integración de enfoques .....                                                                                                                                        | 100 |
| Referencias .....                                                                                                                                                       | 102 |
| <br>3. EL DIAGNÓSTICO PSICOPATOLÓGICO Y LAS<br>CLASIFICACIONES DE LOS TRASTORNOS MENTALES                                                                               |     |
| <i>Ramón Echevarría Pérez</i> .....                                                                                                                                     | 109 |
| Introducción.....                                                                                                                                                       | 110 |
| 1. Categorías diagnósticas .....                                                                                                                                        | 112 |
| 2. Clasificaciones y tipos de clasificaciones .....                                                                                                                     | 112 |
| 2.1. Clasificaciones naturales y no naturales.....                                                                                                                      | 113 |
| 2.2. Clasificaciones monotéticas y politéticas.....                                                                                                                     | 115 |
| 3. Clasificaciones de los trastornos mentales.....                                                                                                                      | 116 |
| 4. Problemática de las clasificaciones de los trastornos<br>mentales.....                                                                                               | 117 |
| 4.1. Continuidad entre las diferentes formas<br>de enfermar .....                                                                                                       | 117 |
| 4.2. Indefinición de las categorías de los trastornos<br>mentales.....                                                                                                  | 118 |
| 4.3. Coexistencia de diversos objetivos en las<br>clasificaciones de los trastornos mentales.....                                                                       | 120 |
| 5. Evolución de las clasificaciones de los trastornos<br>mentales.....                                                                                                  | 121 |
| 6. El DSM-III.....                                                                                                                                                      | 123 |
| 6.1. Elaboración del DSM-III .....                                                                                                                                      | 123 |
| 6.2. Objetivos del DSM-III .....                                                                                                                                        | 125 |
| 6.3. Innovaciones del DSM-III .....                                                                                                                                     | 126 |
| 7. El DSM-5.....                                                                                                                                                        | 131 |
| 7.1. Novedades aportadas por el DSM-5.....                                                                                                                              | 132 |
| 8. Clasificación de la OMS de los trastornos mentales<br>y del comportamiento: el capítulo v de la<br><i>Clasificación internacional de enfermedades (CIE-10)</i> ..... | 139 |

|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 9. Consideraciones finales.....                                                 | 143 |
| Referencias .....                                                               | 144 |
| <br>4. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EN PSICOPATOLOGÍA                              |     |
| <i>Adolfo Jarne Esparcia y Victor Cabré Segarra</i> .....                       | 149 |
| Introducción.....                                                               | 149 |
| 1. Atención comunitaria .....                                                   | 154 |
| 2. La psicoterapia .....                                                        | 162 |
| 3. La investigación en psicoterapia.....                                        | 167 |
| Referencias .....                                                               | 173 |
| <br>5. TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN                                            |     |
| <i>Vicente Turón Gil y Adolfo Jarne Esparcia</i> .....                          | 175 |
| Introducción.....                                                               | 177 |
| 1. Trastornos de la imagen corporal .....                                       | 179 |
| 2. Trastornos mentales y trastornos de la alimentación.....                     | 180 |
| 2.1. Trastornos de la alimentación en la esquizofrenia<br>y otras psicosis..... | 180 |
| 2.2. Trastornos de la alimentación en las depresiones .....                     | 181 |
| 2.3. Trastornos de la alimentación en la manía .....                            | 182 |
| 2.4. Trastornos de la alimentación en las fobias.....                           | 182 |
| 2.5. Trastornos de la alimentación en la ansiedad .....                         | 183 |
| 2.6. Trastornos de la alimentación en el trastorno<br>obsesivo-compulsivo.....  | 183 |
| 3. La anorexia nerviosa.....                                                    | 184 |
| 3.1. Epidemiología.....                                                         | 184 |
| 3.1.1. Incidencia y prevalencia .....                                           | 185 |
| 3.1.2. Género .....                                                             | 185 |
| 3.1.3. Edad .....                                                               | 186 |
| 3.1.4. Nivel socioeconómico .....                                               | 186 |
| 3.1.5. Educación.....                                                           | 187 |
| 3.2. Clasificación y diagnóstico de la anorexia nerviosa ...                    | 187 |
| 3.3. Clínica de la anorexia nerviosa.....                                       | 189 |
| 3.3.1. Alteraciones cognitivas .....                                            | 189 |
| 3.3.2. Alteraciones conductuales .....                                          | 191 |
| 3.3.3. Aspectos psicopatológicos.....                                           | 191 |
| 3.3.4. Prototipos de conducta en la anorexia .....                              | 193 |
| 3.4. Complicaciones físicas en la anorexia nerviosa .....                       | 195 |
| 4. Bulimia nerviosa .....                                                       | 196 |
| 4.1. Diagnóstico de la bulimia nerviosa.....                                    | 196 |
| 4.2. Clínica de la bulimia nerviosa .....                                       | 198 |

|                                                                                                    |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.2.1. Alteraciones conductuales .....                                                             | 198 |
| 4.2.2. Conductas de purga .....                                                                    | 199 |
| 4.2.3. Alteraciones cognitivas .....                                                               | 200 |
| 4.3. Psicopatología asociada .....                                                                 | 200 |
| 4.3.1. Depresión.....                                                                              | 201 |
| 4.3.2. Ansiedad.....                                                                               | 201 |
| 4.4. Complicaciones médicas.....                                                                   | 201 |
| 5. Trastorno por atracones de comida.....                                                          | 202 |
| 6. Otros trastornos que se han asociado a los TCA .....                                            | 203 |
| 7. Obesidad.....                                                                                   | 205 |
| 7.1. Epidemiología .....                                                                           | 205 |
| 7.2. Complicaciones .....                                                                          | 207 |
| 7.3. Personalidad y relaciones interpersonales<br>en la obesidad.....                              | 208 |
| 7.4. Patrones alimenticios y aspectos socioculturales<br>en los trastornos de la alimentación..... | 212 |
| Referencias .....                                                                                  | 215 |
| <br>6. TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD                                                                 |     |
| <i>Francesc Maestre Loren y Antoni Talarn Caparrós.....</i>                                        | 217 |
| Introducción.....                                                                                  | 218 |
| 1. Clasificaciones.....                                                                            | 220 |
| 2. Disfunciones sexuales.....                                                                      | 224 |
| 2.1. Disfunciones sexuales en el hombre .....                                                      | 224 |
| 2.1.1. Trastorno de deseo hipoactivo .....                                                         | 224 |
| 2.1.2. Trastorno eréctil .....                                                                     | 226 |
| 2.1.3. Eyaculación retardada.....                                                                  | 228 |
| 2.1.4. Eyaculación prematura (precoz).....                                                         | 229 |
| 2.2. Disfunciones sexuales en la mujer .....                                                       | 231 |
| 2.2.1. Trastorno del interés/excitación sexual .....                                               | 231 |
| 2.2.2. Trastorno orgásmico .....                                                                   | 233 |
| 2.2.3. Trastorno dolor genito-pélvico/penetración ....                                             | 235 |
| 3. Parafilias .....                                                                                | 237 |
| 3.1. Curso y pronóstico .....                                                                      | 241 |
| 3.2. Diagnóstico diferencial .....                                                                 | 242 |
| 3.3. Epidemiología.....                                                                            | 242 |
| 3.4. Tipos de parafilias.....                                                                      | 243 |
| 3.4.1. Exhibicionismo.....                                                                         | 243 |
| 3.4.2. Fetichismo.....                                                                             | 244 |
| 3.4.3. Travestismo .....                                                                           | 245 |
| 3.4.4. Frotteurismo .....                                                                          | 246 |

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.4.5. Pedofilia .....                                                       | 247 |
| 3.4.6. Masoquismo y sadismo sexual .....                                     | 249 |
| 3.4.7. Voyeurismo .....                                                      | 250 |
| 4. Disforia de género .....                                                  | 251 |
| 4.1. Curso y pronóstico .....                                                | 253 |
| 4.2. Diagnóstico diferencial .....                                           | 253 |
| Referencias .....                                                            | 254 |
| <br>7. TRASTORNOS DE ANSIEDAD                                                |     |
| <i>José A. Castillo-Garayoa</i> .....                                        | 257 |
| Introducción.....                                                            | 259 |
| 1. Clasificaciones.....                                                      | 263 |
| 2. Clínica principal.....                                                    | 265 |
| 3. Trastorno de pánico .....                                                 | 267 |
| 3.1. Epidemiología.....                                                      | 267 |
| 3.2. Sintomatología fundamental .....                                        | 267 |
| 3.3. Curso, pronóstico y comorbilidad .....                                  | 271 |
| 3.4. Diagnóstico diferencial .....                                           | 272 |
| 4. Trastorno de ansiedad generalizada .....                                  | 274 |
| 4.1. Epidemiología.....                                                      | 274 |
| 4.2. Sintomatología fundamental .....                                        | 274 |
| 4.3. Curso, pronóstico y comorbilidad .....                                  | 277 |
| 4.4. Diagnóstico diferencial .....                                           | 278 |
| Referencias .....                                                            | 279 |
| <br>8. TRASTORNOS RELACIONADOS CON EL TRAUMA, EL ESTRÉS<br>Y LA ADAPTACIÓN   |     |
| <i>Noemí Pereda Beltrán, Alba Pérez-González<br/>y Mila Arch Marín</i> ..... | 281 |
| Introducción.....                                                            | 282 |
| 1. Contextualizaciones .....                                                 | 284 |
| 2. Clasificaciones DSM-5 y CIE-10.....                                       | 286 |
| 3. Trastorno por estrés postraumático .....                                  | 287 |
| 3.1. Epidemiología.....                                                      | 289 |
| 3.2. Curso, pronóstico y evolución .....                                     | 289 |
| 3.3. Diagnóstico diferencial y comorbilidad .....                            | 291 |
| 4. Trastorno por estrés agudo .....                                          | 291 |
| 5. Trastorno de apego reactivo.....                                          | 293 |
| 6. Trastorno de relación social desinhibida.....                             | 294 |
| 7. Trastornos de adaptación .....                                            | 296 |
| Referencias .....                                                            | 298 |

## 9. TRASTORNOS FÓBICOS

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| <i>Carles Pérez Testor</i> .....                 | 303 |
| Introducción.....                                | 303 |
| 1. Fobia específica.....                         | 304 |
| 1.1. Características principales .....           | 304 |
| 1.2. Curso y pronóstico .....                    | 307 |
| 1.3. Diagnóstico diferencial.....                | 307 |
| 1.4. Epidemiología.....                          | 308 |
| 2. Fobia social.....                             | 309 |
| 2.1. Características principales .....           | 309 |
| 2.2. Curso y pronóstico .....                    | 311 |
| 2.3. Diagnóstico diferencial.....                | 312 |
| 2.4. Epidemiología.....                          | 313 |
| 2.5. Polémica conceptual .....                   | 313 |
| 3. Agorafobia.....                               | 315 |
| 3.1. Características principales .....           | 315 |
| 3.2. Curso y pronóstico .....                    | 317 |
| 3.3. Diagnóstico diferencial.....                | 317 |
| 3.4. Epidemiología.....                          | 318 |
| 4. Trastorno de personalidad por evitación ..... | 319 |
| 4.1. Características principales .....           | 319 |
| 4.2. Curso y pronóstico .....                    | 320 |
| 4.3. Diagnóstico diferencial.....                | 321 |
| 4.4. Epidemiología.....                          | 322 |
| Referencias .....                                | 322 |

## 10. OBSESIONES

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Antoni Grau Fernández</i> .....                                           | 325 |
| Introducción.....                                                            | 327 |
| 1. Clasificaciones.....                                                      | 328 |
| 2. Fenómenos obsesivoides en la normalidad .....                             | 330 |
| 3. Síndromes obsesivoides secundarios a otras patologías .....               | 330 |
| 3.1. Síndromes obsesivoides secundarios a otros<br>trastornos mentales ..... | 330 |
| 3.1.1. Depresión mayor.....                                                  | 330 |
| 3.1.2. Esquizofrenia.....                                                    | 330 |
| 3.2. Síndromes obsesivoides secundarios a patología<br>neurológica.....      | 331 |
| 4. Trastorno obsesivo de la personalidad.....                                | 331 |
| 5. Trastorno obsesivo-compulsivo .....                                       | 334 |
| 5.1. Ideas obsesivas.....                                                    | 336 |

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.1.1. Dudas obsesivas.....                                       | 336 |
| 5.1.2. Obsesiones nosofóbicas.....                                | 336 |
| 5.1.3. Escrúpulos obsesivos .....                                 | 337 |
| 5.1.4. Ideas de contraste .....                                   | 337 |
| 5.1.5. Fobias de impulsión .....                                  | 338 |
| 5.1.6. Cavilaciones obsesivas .....                               | 338 |
| 5.1.7. Aritmomanía.....                                           | 339 |
| 5.2. Actos obsesivos .....                                        | 339 |
| 5.2.1. Compulsiones.....                                          | 339 |
| 5.2.2. Actos obsesivos secundarios a obsesiones<br>ideativas..... | 339 |
| 5.3. Diagnóstico diferencial .....                                | 340 |
| 5.4. Epidemiología .....                                          | 341 |
| 6. Trastorno por acumulación.....                                 | 342 |
| 7. Trastorno dismórfico-corporal.....                             | 343 |
| 8. Tricotilomanía y trastorno de excoriación .....                | 345 |
| Referencias .....                                                 | 347 |
| <br>11. HISTERIA Y SÍNDROMES SOMÁTICOS FUNCIONALES                |     |
| <i>Javier Ramos García y Antoni Talarn Caparrós .....</i>         | 351 |
| Introducción.....                                                 | 353 |
| 1. Clasificaciones.....                                           | 360 |
| 2. Clínica fundamental .....                                      | 361 |
| 2.1. Trastornos disociativos .....                                | 363 |
| 2.1.1. Trastorno de identidad disociativo .....                   | 363 |
| 2.1.2. Amnesia disociativa.....                                   | 364 |
| 2.1.3. Trastorno por despersonalización/<br>desrealización.....   | 366 |
| 2.2. Trastornos de síntomas somáticos .....                       | 367 |
| 2.2.1. Trastorno de síntomas somáticos .....                      | 368 |
| 2.2.2. Histeria de conversión .....                               | 370 |
| 2.3. Trastorno de la personalidad histriónica .....               | 372 |
| 3. Síndromes somáticos funcionales.....                           | 374 |
| 3.1. Fibromialgia.....                                            | 374 |
| 3.2. Síndrome de fatiga crónica .....                             | 379 |
| Referencias .....                                                 | 381 |
| <br>12. TRASTORNOS DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS                          |     |
| <i>Antoni Talarn Caparrós .....</i>                               | 385 |
| Introducción.....                                                 | 387 |
| 1. Clasificaciones.....                                           | 389 |

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2. Factores psicológicos que afectan a otras afecciones<br>médicas ..... | 389 |
| 3. Trastorno de ansiedad por enfermedad (hipocondría) .....              | 393 |
| 3.1. Características principales .....                                   | 393 |
| 3.2. Curso y pronóstico .....                                            | 395 |
| 3.3. Epidemiología.....                                                  | 395 |
| 3.4. Diagnóstico diferencial.....                                        | 396 |
| 4. Trastornos facticios.....                                             | 397 |
| 4.1. Características principales .....                                   | 398 |
| 4.2. Curso y pronóstico .....                                            | 401 |
| 4.3. Epidemiología.....                                                  | 401 |
| 4.4. Diagnóstico diferencial.....                                        | 401 |
| Referencias .....                                                        | 403 |
| <br>13. TRASTORNOS DEPRESIVOS                                            |     |
| <i>Antoni Talarn Caparrós</i> .....                                      | 405 |
| Introducción .....                                                       | 407 |
| 1. Clasificaciones.....                                                  | 409 |
| 2. Aclaraciones terminológicas .....                                     | 410 |
| 2.1. Depresión endógena y depresión reactiva .....                       | 410 |
| 2.2. Depresión unipolar y depresión bipolar.....                         | 411 |
| 2.3. Otras denominaciones.....                                           | 412 |
| 3. Sintomatología general de los cuadros depresivos.....                 | 414 |
| 4. Trastorno depresivo mayor.....                                        | 415 |
| 4.1. Sintomatología principal .....                                      | 415 |
| 4.2. Especificadores de la depresión mayor .....                         | 416 |
| 4.3. Epidemiología y otros datos.....                                    | 419 |
| 4.4. Curso y pronóstico.....                                             | 420 |
| 4.5. Diagnóstico diferencial.....                                        | 422 |
| 4.5.1. Depresión mayor vs. duelo.....                                    | 422 |
| 4.5.2. Depresión mayor vs. distimia.....                                 | 423 |
| 4.5.3. Depresión mayor vs. psicosis.....                                 | 424 |
| 4.5.4. Depresión mayor vs. trastornos de ansiedad ....                   | 424 |
| 4.5.5. Depresión mayor vs. demencia .....                                | 425 |
| 5. Distimia .....                                                        | 425 |
| 6. Suicidio .....                                                        | 427 |
| Referencias .....                                                        | 429 |
| <br>14. TRASTORNOS BIPOLARES                                             |     |
| <i>Elena Requena Varón</i> .....                                         | 431 |
| Introducción .....                                                       | 433 |

|                                                                                                     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. Clasificaciones.....                                                                             | 435 |
| 2. Epidemiología.....                                                                               | 438 |
| 3. Trastorno bipolar I.....                                                                         | 439 |
| 3.1. Características clínicas del episodio maníaco .....                                            | 440 |
| 3.1.1. Afectividad .....                                                                            | 440 |
| 3.1.2. Cognición.....                                                                               | 441 |
| 3.1.3. Lenguaje .....                                                                               | 442 |
| 3.1.4. Motricidad.....                                                                              | 442 |
| 3.1.5. Conducta.....                                                                                | 442 |
| 3.1.6. Síntomas físicos .....                                                                       | 443 |
| 3.2 Características clínicas del episodio mixto .....                                               | 444 |
| 3.3. Curso .....                                                                                    | 444 |
| 4. Trastorno bipolar II .....                                                                       | 446 |
| 4.1. Características clínicas .....                                                                 | 446 |
| 4.2. Curso.....                                                                                     | 446 |
| 5. Trastorno ciclotímico o ciclotimia .....                                                         | 447 |
| 5.1. Características clínicas .....                                                                 | 447 |
| 5.2. Curso.....                                                                                     | 447 |
| 6. Diagnóstico diferencial de los trastornos bipolares.....                                         | 448 |
| Referencias .....                                                                                   | 451 |
| <br>15. TRASTORNOS ESQUIZOFRÉNICOS                                                                  |     |
| <i>Adolfo Jarne Esparcia</i> .....                                                                  | 453 |
| 1. Características generales de la psicosis.....                                                    | 453 |
| 2. Características generales y evolución histórica<br>de los trastornos esquizofrénicos .....       | 462 |
| 3. Trastornos esquizofrénicos .....                                                                 | 469 |
| 3.1. Clínica: pródromos, estado mental de riesgo,<br>psicosis atenuada y/o psicosis incipiente..... | 469 |
| 3.2. Trastornos de personalidad asociados .....                                                     | 472 |
| 3.2.1. Trastorno de personalidad esquizotípico .....                                                | 473 |
| 3.2.2. Trastorno de personalidad esquizoide.....                                                    | 475 |
| 3.3. Formas de inicio .....                                                                         | 476 |
| 3.4. Sintomatología.....                                                                            | 478 |
| 3.4.1. Pensamiento.....                                                                             | 479 |
| 3.4.2. Lenguaje y comunicación.....                                                                 | 481 |
| 3.4.3. Percepción.....                                                                              | 482 |
| 3.4.4. Afectividad.....                                                                             | 484 |
| 3.4.5. Motricidad .....                                                                             | 485 |
| 3.4.6. Funciones de integración yoica.....                                                          | 485 |
| 3.4.7. Motivación y voluntad.....                                                                   | 486 |

|                                                                                                  |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.4.8. Cognición.....                                                                            | 487 |
| 3.4.9. Síntomas positivos y negativos .....                                                      | 487 |
| 3.5. Criterios diagnósticos y subtipos .....                                                     | 490 |
| 3.5.1. Paranoide .....                                                                           | 492 |
| 3.5.2. Desorganizada .....                                                                       | 493 |
| 3.5.3. Catatónica .....                                                                          | 493 |
| 3.5.4. Residual.....                                                                             | 495 |
| 3.5.5. Esquizofrenia tipo positivo<br>y tipo negativo.....                                       | 496 |
| 3.6. Curso y pronóstico .....                                                                    | 497 |
| 3.7. Diagnóstico diferencial.....                                                                | 499 |
| 3.8. Epidemiología y factores asociados.....                                                     | 501 |
| 4. Trastornos esquizoafectivos.....                                                              | 503 |
| Referencias .....                                                                                | 506 |
| <br>16. ESTADOS PARANOIDES Y TRASTORNOS DELIRANTES                                               |     |
| <i>Esther Horta Faja y Adolfo Jarne Esparcia</i> .....                                           | 509 |
| Introducción.....                                                                                | 511 |
| 1. Paranoia .....                                                                                | 512 |
| 1.1. Aproximación histórica y clasificaciones.....                                               | 512 |
| 1.2. Dimensión del paranoidismo .....                                                            | 515 |
| 1.2.1. Pensamiento proyectivo .....                                                              | 516 |
| 1.2.2. Hostilidad .....                                                                          | 516 |
| 1.2.3. Suspiciacia .....                                                                         | 516 |
| 1.2.4. Autorreferencia .....                                                                     | 517 |
| 1.2.5. Miedo a la pérdida de autonomía, expresado<br>a través del temor a perder el control..... | 517 |
| 1.2.6. Pensamientos de grandeza .....                                                            | 518 |
| 1.3. Datos epidemiológicos y demográficos .....                                                  | 518 |
| 2. Trastorno delirante .....                                                                     | 519 |
| 2.1. Forma de inicio.....                                                                        | 519 |
| 2.2. Criterios diagnósticos y sintomatología .....                                               | 520 |
| 2.3. Temática del delirio .....                                                                  | 524 |
| 2.3.1. Delirio de persecución.....                                                               | 524 |
| 2.3.2. Delirio de reivindicación o querulante.....                                               | 524 |
| 2.3.3. Delirio celotípico.....                                                                   | 524 |
| 2.3.4. Delirio erotomaniaco.....                                                                 | 525 |
| 2.3.5. Delirio hipocondríaco o somático .....                                                    | 526 |
| 2.3.6. Delirio megalomaniaco o de grandiosidad.....                                              | 526 |
| 2.4. Evolución, curso y pronóstico.....                                                          | 527 |
| 2.4.1. Fase de comienzo .....                                                                    | 527 |

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2.4.2. Cristalización inicial.....                                     | 527 |
| 2.4.3. Cristalización final .....                                      | 528 |
| 2.5. Diagnóstico diferencial.....                                      | 529 |
| 2.5.1. Con los trastornos orgánicos .....                              | 529 |
| 2.5.2. Con la esquizofrenia .....                                      | 531 |
| 3. Trastorno psicótico breve.....                                      | 532 |
| 4. Trastorno de ideas delirantes inducidas o <i>folie à deux</i> ..... | 535 |
| 5. Otros trastornos delirantes .....                                   | 536 |
| 5.1. Parafrenias.....                                                  | 536 |
| 5.2. Delirio sensitivo-paranoide de Kretschmer .....                   | 537 |
| 5.3. Psicosis alucinatoria crónica.....                                | 538 |
| 6. Síndromes delirantes menos frecuentes y atípicos.....               | 539 |
| 6.1. Síndrome de Capgràs .....                                         | 539 |
| 6.2. Síndrome de Frégoli.....                                          | 539 |
| 6.3. Síndrome de Cotard.....                                           | 539 |
| 6.4. Síndromes paranoides atípicos .....                               | 540 |
| 7. Trastorno paranoide de personalidad.....                            | 540 |
| Referencias .....                                                      | 542 |
| <br>17. TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD                            |     |
| <i>Maria Josefina Klumpp</i> .....                                     | 545 |
| Introducción.....                                                      | 548 |
| 1. Clasificaciones.....                                                | 550 |
| 2. Clínica principal.....                                              | 551 |
| 3. Curso y pronóstico.....                                             | 557 |
| 4. Epidemiología .....                                                 | 558 |
| 5. Diagnóstico diferencial.....                                        | 558 |
| Referencias .....                                                      | 562 |
| <br>18. TRASTORNO NARCISISTA DE LA PERSONALIDAD                        |     |
| <i>Francesc Sáinz Bermejo y Antoni Talarn Caparrós</i> .....           | 565 |
| Introducción.....                                                      | 567 |
| 1. Clasificaciones .....                                               | 569 |
| 2. Clínica.....                                                        | 571 |
| 2.1. Características principales .....                                 | 571 |
| 2.2. Comorbilidad .....                                                | 575 |
| 3. Epidemiología .....                                                 | 576 |
| 4. Curso y pronóstico.....                                             | 576 |
| 5. Diagnóstico diferencial.....                                        | 578 |
| 6. Subtipos .....                                                      | 579 |
| Referencias .....                                                      | 581 |

|                                                                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 19. PSICOPATÍA                                                                                           |     |
| <i>Álvaro Aliaga Moore</i> .....                                                                         | 583 |
| Introducción.....                                                                                        | 585 |
| 1. Revisión histórica .....                                                                              | 586 |
| 2. Visión actual de la psicopatía .....                                                                  | 591 |
| 3. La psicopatía en los manuales diagnósticos.....                                                       | 592 |
| 4. Prevalencia .....                                                                                     | 596 |
| 5. Manifestaciones clínicas .....                                                                        | 596 |
| 5.1. Apariencia conductual .....                                                                         | 596 |
| 5.2. Conducta interpersonal .....                                                                        | 597 |
| 5.3. Estilo cognitivo .....                                                                              | 598 |
| 5.4. Expresión afectiva .....                                                                            | 598 |
| 5.5. Autopercepción.....                                                                                 | 599 |
| 5.6. Mecanismo de defensa primario .....                                                                 | 599 |
| 6. Psicopatía en mujeres .....                                                                           | 600 |
| 7. Curso y pronóstico.....                                                                               | 601 |
| 8. Relación con otros trastornos.....                                                                    | 602 |
| 9. Psicopatía, violencia y criminalidad .....                                                            | 605 |
| 9.1. Delitos sexuales .....                                                                              | 606 |
| 9.2. Homicidio .....                                                                                     | 606 |
| 9.3. Reincidencia criminal en población psicopática .....                                                | 607 |
| Referencias .....                                                                                        | 608 |
| 20. ADICCIONES                                                                                           |     |
| <i>Xavier Carbonell Sánchez</i> .....                                                                    | 613 |
| 1. Contexto social y conceptos básicos.....                                                              | 614 |
| 2. Clasificación de las drogas .....                                                                     | 617 |
| 2.1. Drogas depresoras del sistema nervioso central .....                                                | 618 |
| 2.2. Drogas estimulantes.....                                                                            | 618 |
| 2.3. Drogas psicomiméticas o psicodélicas .....                                                          | 619 |
| 3. Epidemiología .....                                                                                   | 620 |
| 4. Clasificación de los trastornos relacionados<br>con sustancias .....                                  | 621 |
| 5. Trastornos por consumo de sustancias .....                                                            | 622 |
| 5.1. Criterios del DSM-5 para el trastorno por consumo<br>de sustancias, especificadores y gravedad..... | 625 |
| 5.2. Trastorno por consumo de alcohol.....                                                               | 626 |
| 5.3. Trastorno por consumo de cocaína .....                                                              | 629 |
| 6. Trastornos inducidos por sustancias .....                                                             | 630 |
| 6.1. Intoxicación .....                                                                                  | 630 |

|                                                                                                                                              |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 6.2. Síndrome de abstinencia .....                                                                                                           | 631        |
| 7. Conductas adictivas .....                                                                                                                 | 632        |
| 7.1. Juego patológico.....                                                                                                                   | 633        |
| 7.2. Adicción a los videojuegos en línea .....                                                                                               | 635        |
| 7.3. Otras adicciones conductuales .....                                                                                                     | 636        |
| Referencias .....                                                                                                                            | 637        |
| <br>21. INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA INFANTIL                                                                                            |            |
| <i>Anna Rigat Cererols y Antoni Talarñ Caparrós.....</i>                                                                                     | <i>639</i> |
| Introducción.....                                                                                                                            | 640        |
| 1. Conceptos básicos .....                                                                                                                   | 642        |
| 1.1. Equifinalidad .....                                                                                                                     | 642        |
| 1.2. Multifinalidad .....                                                                                                                    | 643        |
| 1.3. Contextualismo .....                                                                                                                    | 644        |
| 1.4. Factor de riesgo .....                                                                                                                  | 645        |
| 1.5. Factor de protección .....                                                                                                              | 647        |
| 1.6. Resiliencia .....                                                                                                                       | 647        |
| 2. Clasificaciones.....                                                                                                                      | 650        |
| 2.1. Clasificaciones derivadas de las nosologías<br>para adultos.....                                                                        | 650        |
| 2.2. Clasificaciones específicas para menores.....                                                                                           | 652        |
| 3. Trastorno del espectro autista.....                                                                                                       | 652        |
| 3.1. Alteraciones básicas .....                                                                                                              | 653        |
| 3.1.1. Comunicación e interacción social .....                                                                                               | 653        |
| 3.1.2. Alteración de la imaginación y la flexibilidad,<br>patrones restringidos y repetitivos de<br>conductas, actividades e intereses ..... | 653        |
| 3.2. Síntomas asociados.....                                                                                                                 | 654        |
| 3.3. Curso y pronóstico .....                                                                                                                | 655        |
| 4. Trastorno por déficit de atención (con hiperactividad<br>o sin ella) .....                                                                | 656        |
| 4.1. Características principales .....                                                                                                       | 659        |
| 5. Trastornos de ansiedad en los niños.....                                                                                                  | 660        |
| 5.1. Fobias infantiles.....                                                                                                                  | 661        |
| 5.2. Conductas obsesivas .....                                                                                                               | 663        |
| 5.3. Trastorno por ansiedad de separación .....                                                                                              | 665        |
| 6. Trastornos derivados del maltrato y los traumas.....                                                                                      | 666        |
| 6.1. Consecuencias del maltrato.....                                                                                                         | 666        |
| 6.2. Reflexiones a propósito de lo traumático<br>en la infancia .....                                                                        | 670        |
| 7. Trastornos con expresión corporal.....                                                                                                    | 673        |

|                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 7.1. Psicopatología del bebé .....                                                                         | 675 |
| 7.2. Psicopatología del niño.....                                                                          | 676 |
| 7.3. Trastornos de la excreción.....                                                                       | 677 |
| 7.3.1. Enuresis.....                                                                                       | 677 |
| 7.3.2. Encopresis.....                                                                                     | 678 |
| 7.4. Trastornos de la alimentación.....                                                                    | 679 |
| 7.4.1. Anorexia del bebé.....                                                                              | 679 |
| 7.4.2. Hiperfagia .....                                                                                    | 680 |
| 7.4.3. Pica .....                                                                                          | 680 |
| 7.4.4. Rumiación.....                                                                                      | 680 |
| 7.4.5. Trastorno de evitación/restricción<br>de la ingestión de alimentos .....                            | 681 |
| 8. Trastornos del dormir y del soñar.....                                                                  | 681 |
| 8.1. Trastornos del acostado y adormecimiento .....                                                        | 682 |
| 8.1.1. Fobia al acostarse.....                                                                             | 682 |
| 8.1.2. Insomnio infantil.....                                                                              | 683 |
| 8.1.3. Hipersomnia .....                                                                                   | 683 |
| 8.2. Trastornos paroxísticos.....                                                                          | 683 |
| 8.2.1. Pesadillas .....                                                                                    | 684 |
| 8.2.2. Terrores nocturnos .....                                                                            | 684 |
| 8.2.3. Sonambulismo .....                                                                                  | 685 |
| 9. Trastornos del estado de ánimo .....                                                                    | 685 |
| 9.1. Depresión en el niño .....                                                                            | 685 |
| 9.2. Manía en el niño .....                                                                                | 687 |
| 10. Trastornos de conducta .....                                                                           | 690 |
| 10.1. Trastorno negativista desafiante.....                                                                | 691 |
| 10.2. Trastorno explosivo intermitente .....                                                               | 691 |
| 10.3. Trastorno de la conducta (de inicio infantil) .....                                                  | 692 |
| Referencias .....                                                                                          | 693 |
| 22. PSICOPATOLOGÍA EN LA VEJEZ                                                                             |     |
| Josep Lluís Conde Sala.....                                                                                | 701 |
| Introducción.....                                                                                          | 701 |
| 1. Conceptos generales.....                                                                                | 701 |
| 1.1. Factores de riesgo y formas de presentación .....                                                     | 701 |
| 1.2. El DSM-5 y los trastornos mentales en la vejez .....                                                  | 702 |
| 1.3. Epidemiología.....                                                                                    | 706 |
| 1.3.1. Estudios españoles .....                                                                            | 706 |
| 1.3.2. Estudios internacionales .....                                                                      | 707 |
| 2. Trastornos de ansiedad, obsesivos-compulsivos,<br>relacionados con el estrés y síntomas somáticos ..... | 709 |

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| 2.1. Concepto y sintomatología .....                  | 709 |
| 2.2. Epidemiología.....                               | 710 |
| 2.3. Formas clínicas más frecuentes .....             | 711 |
| 2.3.1. Ansiedad.....                                  | 711 |
| 2.3.2. Obsesivo-compulsivo .....                      | 713 |
| 2.3.3. Relacionados con el estrés .....               | 714 |
| 2.3.4. Síntomas somáticos (somatomorfos).....         | 714 |
| 2.4. Factores de riesgo.....                          | 715 |
| 2.4.1. Factores psicológicos .....                    | 716 |
| 2.4.2. Factores psicosociales .....                   | 716 |
| 2.4.3. Factores biológicos .....                      | 716 |
| 2.5. Diagnóstico y evaluación.....                    | 717 |
| 2.5.1. Escalas .....                                  | 717 |
| 2.5.2. Diagnóstico diferencial .....                  | 717 |
| 3. Trastornos depresivos y bipolares .....            | 718 |
| 3.1. Concepto y sintomatología .....                  | 718 |
| 3.2. Epidemiología.....                               | 719 |
| 3.3. Formas clínicas más frecuentes .....             | 720 |
| 3.3.1. Trastornos depresivos .....                    | 721 |
| 3.3.2. Trastornos bipolares .....                     | 723 |
| 3.4. Factores de riesgo.....                          | 723 |
| 3.4.1. Factores biológicos.....                       | 723 |
| 3.4.2. Factores psicológicos .....                    | 724 |
| 3.4.3. Factores psicosociales .....                   | 725 |
| 3.5. Depresión y duelo .....                          | 725 |
| 3.6. Depresión y suicidio .....                       | 726 |
| 3.7. Depresión y deterioro cognitivo.....             | 728 |
| 3.8. Diagnóstico y evaluación.....                    | 728 |
| 3.8.1. Escalas .....                                  | 729 |
| 3.8.2. Diagnóstico diferencial .....                  | 729 |
| 4. Delirium (Síndrome confusional) .....              | 730 |
| 4.1. Concepto, sintomatología y formas clínicas ..... | 731 |
| 4.2. Epidemiología .....                              | 731 |
| 4.3. Factores de riesgo.....                          | 732 |
| 4.4. Diagnóstico y evaluación.....                    | 733 |
| 4.4.1. Escalas .....                                  | 733 |
| 4.4.2. Diagnóstico diferencial .....                  | 733 |
| 5. Trastornos neurocognitivos .....                   | 734 |
| 5.1. Concepto y sintomatología .....                  | 735 |
| 5.2. Epidemiología.....                               | 737 |
| 5.3. Formas clínicas más frecuentes .....             | 738 |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 5.4. Factores de riesgo.....              | 742 |
| 5.5. Diagnóstico y evaluación.....        | 743 |
| 5.5.1. Escalas .....                      | 744 |
| 5.5.2. Diagnóstico diferencial .....      | 745 |
| 5.6. Familia y demencia.....              | 746 |
| 6. Trastornos psicóticos.....             | 746 |
| 6.1. Concepto y sintomatología .....      | 747 |
| 6.2. Epidemiología.....                   | 748 |
| 6.3. Formas clínicas más frecuentes ..... | 750 |
| 6.4. Factores de riesgo.....              | 752 |
| 6.4.1. Factores biológicos.....           | 753 |
| 6.4.2. Factores medioambientales .....    | 753 |
| 6.5. Diagnóstico y evaluación.....        | 753 |
| 6.5.1. Diagnóstico diferencial .....      | 754 |
| 7. Trastornos de personalidad .....       | 754 |
| 7.1. Concepto y sintomatología .....      | 755 |
| 7.2. Epidemiología.....                   | 756 |
| 7.3. Formas clínicas más frecuentes ..... | 756 |
| 7.4. Factores de riesgo.....              | 758 |
| 7.5. Diagnóstico y evaluación.....        | 758 |
| Referencias .....                         | 759 |
| AUTORES.....                              | 769 |

# Prefacio

ADOLFO JARNE ESPARCIA  
ANTONI TALARN CAPARRÓS

Quince años después de la primera edición hoy se publica la segunda versión del *Manual de psicopatología clínica*. Y como con el resto de los manuales de esta disciplina, la necesidad básica de esta nueva edición tiene que ver con la publicación de la 5.<sup>a</sup> edición del DSM. Sin embargo, los editores de este manual no creen, ni mucho menos, que ese sistema de clasificación y diagnóstico, el DSM, tenga que marcar el devenir de la disciplina, aunque tampoco pueden ignorar que se ha convertido *de facto* en el sistema de clasificación «oficial» junto con el CIE. Por lo tanto, conocerlo es imprescindible para cualquier estudiante y profesional vinculados al ámbito de la salud y los trastornos mentales, sin importar cuál sea su postura frente a dichos manuales. Para criticar hay que conocer. No sabemos la influencia que tendrá en los próximos años la publicación de la undécima edición de la CIE.

Si bien este manual contiene los criterios diagnósticos del DSM y de la CIE, no se ciñe a ellos. Así pues, la petición hecha a los autores fue que enfocaran los temas como ellos lo consideraran adecuado, pues fueron elegidos por su condición de expertos y no por su adscripción a una posición teórica concreta. Ello conlleva una cierta heterogeneidad en el abordaje de los diferentes temas; heterogeneidad que, creemos, refleja bien la situación de la disciplina: no es homogénea y sus contenidos y prácticas aún están muy determinados por la posición personal de cada profesional al margen de protocolos estandarizados.

Este es, más que nunca, un manual de psicopatología clínica; y esto significa que, de nuevo, hemos huido de una recopilación enciclopédica que, si hace unos años, y a causa de las nuevas tecnologías, parecía ya imposible de reflejarse de forma

escrita, ahora se confirma no solo más imposible que nunca, sino probablemente inútil. Por lo tanto, este nuevo manual sigue sus intenciones iniciales, a saber: 1) ser un instrumento de ayuda para los estudiantes de esta disciplina en sus diferentes expresiones profesionales (psicología, medicina, trabajo social, pedagogía, etcétera); 2) mostrar una aproximación a la patología que permitía profundizar en estudios de especialización; 3) ser una guía rápida para los profesionales que busquen una información resumida y concreta.

Hasta tal punto se quiere remarcar esta vocación que en todos los capítulos se ha eliminado toda referencia a modelos explicativos y etiopatogenia, así como a los modelos, técnicas e instrumentos de intervención y tratamiento. Nos ceñimos así a la estricta clínica. A cambio, se ha incluido un capítulo general sobre la cuestión de la etiopatogenia y la causalidad de los trastornos psicopatológicos y otro, en el mismo sentido, respecto a los tratamientos psicológicos. Se ha eliminado el capítulo de epistemología. Las bases conceptuales de la psicopatología están, hoy por hoy, en nuestra opinión, en una situación tal de confusión y dificultad para encontrar ideas compartidas por la mayoría de la comunidad de investigadores y profesionales, que se justifica esta decisión. Creemos también que un libro de acento clínico no es el marco adecuado de discusión de dichas bases conceptuales. Simplemente, hemos optado por obviarlas, reconociendo que se trata de un campo abierto y tremendamente conflictivo en el momento actual.

Creemos que nuestro comentario en la edición de 2010 sobre la disociación entre práctica clínica e investigación en psicopatología no solo sigue siendo válido, sino que está más vivo que nunca. De ello se habla extensamente en el capítulo de sistemas de clasificación y diagnóstico, ya que es ahí donde más se refleja esta disociación. Como acepta todo el mundo, seguimos sin disponer de marcadores biológicos, psicológicos y/o sociales para estos trastornos, por lo que su singularización sigue siendo descriptiva y basada solo en la clínica, que resulta marcadamente inespecífica, con una muy alta y llamativa comorbilidad y con fundamento débil. Nadie puede prever qué nos deparará la investigación en el futuro.

El manual queda pues configurado en dos partes diferenciadas. Una que, aunque no lleve la denominación «epistemología», sí consideramos que es de contenido epistemológico y, por lo tanto, se centra en lo que constituyen las bases conceptuales que subyacen tras los conocimientos psicopatológicos; la conforman los capítulos de historia, clasificación y diagnóstico en psicopatología, introducción a los modelos etiopatogénicos e introducción a los tratamientos psicológicos. La otra es propiamente clínica y está organizada por grupos de trastornos en la taxonomía clásica y del DSM. Es de resaltar en este apartado un capítulo dedicado exclusivamente a la psicopatología de aparición en la infancia y otro a la presentación y especificidades de la psicopatología en la vejez.

Dado que el manual tiene su antecedente más directo en la edición del año 2010, cabría plantearse qué ha sucedido durante estos cinco años en esta disciplina. Con toda la carga de subjetividad que implica una opinión, creemos que este quinquenio ha estado marcado por la prevalencia del modelo de las neurociencias, con un resultado de cierta decepción en sus hallazgos y casi ninguna aplicación en la clínica diaria. A pesar de ello, no dudamos que continuará siendo el modelo prevalente, siendo difícil prever su impacto y temporalización.

Por otra parte, la aparición de la 5.<sup>a</sup> edición del DSM ha marcado estos años y ha estado precedida de una gran controversia que su publicación no ha hecho sino aumentar. En cierta manera, ha vuelto a abrir la discusión sobre clasificación y diagnóstico en psicopatología que parecía que gozaba de cierto consenso en las décadas anteriores.

De nuevo, es difícil prever la aceptación de esta propuesta, su capacidad de imponerse en la clínica diaria y hacia dónde evolucionará; pero al menos tiene el mérito de haber puesto encima de la mesa el debate en temas tan complejos como la dimensionalidad o categorización en psicopatología, la existencia de espectros que reflejen mejor la realidad que las taxonomías actuales, la alta comorbilidad, la naturaleza de los trastornos de personalidad o las características de la psicopatología evolutiva, por citar solo unos cuantos. Habrá que ver si ello ha servido para algo.

Por último, como siempre damos las gracias a los autores de los capítulos, que hacen el esfuerzo de sintetizar conocimientos mucho más amplios y matizados de los que la escritura de un manual permite, y a los lectores, especialmente a nuestros alumnos. A los antiguos, que nos han honrado con su lectura y cuya fidelidad nos ha animado a escribir este nuevo manual, y a los nuevos, esperando que en su devenir profesional puedan encontrar en él algo útil.

Del mismo modo que el cuadro más bello del mundo no existe si nadie lo ve, ningún libro existe si nadie lo lee. En las manos de cada lector nace, ahí se desarrolla, y ahí se mecen los pensamientos, las emociones, los impulsos que marcan la interrelación humana.

## *Nota bene*

Los editores de este manual no sostienen, necesariamente, las ideas, opiniones o enfoques expresados por los autores.

Los autores de este manual se comprometen a donar los beneficios económicos que de él se deriven a una ONG elegida por ellos.

Todos los casos clínicos y ejemplos presentados en este manual son supuestos imaginarios elaborados a partir de síntomas comunes a distintos pacientes.