

ANNA MARÍA NICOLÒ

PSICOANÁLISIS Y FAMILIA

Traducción de Valentina Capecci
(excepto los capítulos indicados)

Herder

Diseño de la cubierta: Dani Sanchís

© 2014, *Fundació Vidal i Barraquer*

© 2014, *Herder Editorial, S. L., Barcelona*

ISBN: 978-84-254-3120-3

La reproducción total o parcial de esta obra sin el consentimiento expreso de los titulares del *copyright* está prohibida al amparo de la legislación vigente.

Imprenta:

Depósito Legal: B-

Printed in Spain - Impreso en España

www.herdereditorial.com

Índice

PRÓLOGO	11
CAPÍTULO 1	
Psicoanálisis familiar: una mirada retrospectiva	25
1. La revolución sistémica	32
2. El psicoanálisis familiar como aplicación de la teoría de las relaciones objetales	33
3. La familia en el psicoanálisis francés	40
4. El psicoanálisis familiar en Argentina	45
5. El psicoanálisis familiar en Italia	47
CAPÍTULO 2	
Los vínculos subjetuales y las patologías transpersonales	55
1. Parámetros de la observación	56
2. Los múltiples niveles de funcionamiento de la familia y de la pareja	57
3. Un caso clínico	60
4. ¿Cómo podemos entonces definir el término «vínculo»?	64
5. El vínculo y el mecanismo de la disociación	65
6. El vínculo y las patologías transpersonales	71
7. Cuidarse en el otro: comprender las relaciones subjetuales	73
CAPÍTULO 3	
La <i>folie à deux</i> : hipótesis-modelo de un funcionamiento interpersonal	77
1. ¿Hay una teoría de las relaciones subjetuales?	80
2. La <i>folie à deux</i> : modelo de base para el vínculo	83
3. Caso clínico: María y Roberto	85
4. Conclusiones	88
CAPÍTULO 4	
El sueño en la pareja y la familia	95
1. ¿A quién pertenece el sueño del soñador?	97
2. El significado del sueño en el <i>setting</i> familiar y de pareja	100
3. Sueños colusivos	101
4. Soñar en el lugar del otro	104

5. Un miembro de la familia sueña con las mismas problemáticas de otros miembros utilizando defensas diferentes	108
6. El sueño como acto para influenciar al otro	114
7. La irrupción del sueño y su interpretación en el <i>setting</i> familiar y de pareja	118

CAPÍTULO 5

La familia y la psicosis. Un punto de vista psicoanalítico sobre las patologías transpersonales	121
1. A partir de un caso clínico	122
2. Los padres del psicótico	127
3. La organización interactiva de la familia psicótica	128
4. La organización fantasmática en la familia psicótica	135

CAPÍTULO 6

Mitos familiares y vínculos patológicos	143
1. Caso clínico: Ariela y Beatrice	143
2. La función del mito	147
3. La actividad mitopoética como precursor del conocimiento	149
4. Mito patológico e identificaciones alienantes	153

CAPÍTULO 7

La familia recuerda: defensas transpersonales y traumas en la familia	159
1. Transmisión de las defensas transpersonales	162
2. Reorganización defensiva de la familia después del trauma	164
3. Caso clínico	168
4. Conclusión	175

CAPÍTULO 8

La violencia en la pareja	179
1. Estudios existentes	179
2. La violencia en la pareja	181
3. Caso clínico	182
4. El nivel intrapsíquico	184
5. El nivel interpersonal	185
6. La violencia en el vínculo	186
7. La función des-objetualizante de la violencia	188
8. Conclusiones: el vínculo como verdadero paciente	191

CAPÍTULO 9

Nuevas formas de parentalidad. Reflexiones a partir de un caso de reproducción asistida	195
1. Un caso clínico	197
2. Qué es la parentalidad	199
3. El niño en la reproducción asistida	203
4. La posible diferencia entre conyugalidad y parentalidad	205
5. Conclusiones	208

CAPÍTULO 10

La técnica en la psicoterapia psicoanalítica con la familia	211
1. Introducción	211
2. Parámetros de observación	212
3. Los instrumentos terapéuticos	213
4. Sobre la contratransferencia	221
5. Diferentes tipos de instrumentos para la intervención	224
6. La interpretación	226
7. Elda y Livio	229
8. Comentario	233

CAPÍTULO 11

La mediación familiar psicoanalítica	235
1. Introducción	235
2. Características de la intervención	236
3. La técnica y las configuraciones relacionales	239
4. Caso clínico: Filippo y Flavia	240
5. Comentario	242
6. Qué se entiende por parentalidad	244
7. Comentario	251
8. Conclusiones	252

Prólogo

Es para nosotros un honor poder prologar este libro de Anna María Nicolò Corigliano, maestra, colega y amiga, con la que hemos podido compartir el desarrollo del psicoanálisis familiar en estas últimas décadas. No ha sido fácil escribir este prólogo a cuatro manos dado que tanto Carles Perez Testor como Miguel Garrido Fernández hemos ido escribiendo en primera y tercera persona y también conjuntamente, para presentar a la autora y su obra. Hemos dividido este texto en tres partes. La primera, dedicada a nuestra relación con Anna María Nicolò; la segunda, sobre el libro que presentamos; y la tercera, sobre una aproximación al psicoanálisis familiar en España, un encargo directo de la propia Anna María.

Nuestra relación con Anna María Nicolò

Uno de nosotros, Carles, recuerda que el primer contacto con Anna María fue a través de sus publicaciones y, en concreto, de su artículo «Hacia una perspectiva psicoanalítica en el estudio de la familia y de la pareja», publicado en la *Revista de Psicoanálisis* en 1990 (Nicolò, 1990). «Me sorprendió la absoluta concordanza entre su manera de entender a la pareja y a la familia y nuestra manera de trabajar. Era el mismo modelo y los mismos referentes, explicados con gran profundidad y a la vez de forma práctica y clara. A partir de ese momento fui siguiendo sus publicaciones, como el libro que compiló con nuestro buen amigo Giulio Cesare Zavattini: *L'adolescente e il suo mondo relazionale. Teoria e tecnica psicoanalitica* (Nicolò y Zavattini, 1992) o sus tres capítulos en el libro de Miguel Garrido y Alberto Espina sobre la «técnica psicoanalítica con la familia», la «capacidad de reparación y parentalidad» y lo «transgeneracional entre el mito y el secreto» (Nicolò, 1995).»

Después vino su libro *Curare la relazione: saggi sulla psicoanalisi e la coppia* (Nicolò, 1996), texto imprescindible para cualquier terapeuta familiar de orientación psicoanalítica, y tantos otros como *Quale psicoanalisi per la famiglia?* (Nicolò y Trapanese, 2005), *Quale psicoanalisi per la coppia?* (Nicolò y Trapanese, 2005), *Adolescenza e violenza* (Nicolò, 2009), *La violence dans la famille et dans le couple* (Nicolò y Eiguer, 2012) o *Families in Transformation: A Psychanalytic Approach* (Nicolò, Benghozi y Lucarelli, 2014).

Anna María aceptó de forma generosa participar en el Posgrado de Pareja y Familia de la Fundació Vidal i Barraquer de Barcelona, título propio de la Universitat Ramon Llull, y ha participado en jornadas y coloquios que organizábamos en Barcelona, como el IV Congreso de la Asociación para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar de 2006 sobre «Violencia en la Familia» o el que organizamos con la Asociación Internacional de Psicoanálisis de Pareja y Familia (AIPPF) en 2008, empezando una interesante colaboración con el intercambio de trabajos que se publicaron en su revista, *Interzioni*, en la revista de la AIPPF o en capítulos de libros. «Con ella y con tantos otros psicoanalistas de familia compartí en Montreal la fundación de la AIPPF, que preside Alberto Eiguer, y he tenido el honor de colaborar al lado de Anna María en el desarrollo de la revista de la AIPPF, de la que ella ha sido la primera Directora» (Carles Pérez Testor).

Por su parte, Miguel Garrido conoció a Anna M. Nicolò en 1993, en una estancia como profesor en la Universidad de la Sapienza en Roma, y a partir de entonces iniciaron un rico intercambio a través de la Escuela Superior de Ciencias de la Familia de Sevilla primero, y, después de 1996, a través del Máster de Psicoterapia Relacional en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de la Universidad de Sevilla. En 1994 Nicolò acudió por primera vez a la Escuela de la Familia en Sevilla para participar en un curso sobre Terapia Familiar: «Aportaciones Psicoanalíticas y Transgeneracionales», que posteriormente se convertiría en un libro, citado antes por Carles, en el que participan autores como Alfredo Canevaro, Luz M. Coletti, Teresa Sán-

chez y la propia A. M. Nicolò, además de Alberto Espina y Miguel Garrido como editores y autores al mismo tiempo.

«Recuerdo cómo me llamó la atención su vivo interés por el trabajo psicoanalítico con las familias. Para los que veníamos de una formación psicoanalítica previa y habíamos completado nuestra formación con los modelos sistémicos, veíamos en A. M. Nicolò una persona con una capacidad excepcional de unir ambos paradigmas. Al mismo tiempo era muy estimulante su implicación y estilo terapéutico en el trabajo directo con las familias. Recuerdo el impacto de su trabajo clínico con una familia en duelo por la pérdida del padre de un chico de 12 años y la perfecta sintonía con la abuela y la madre. Su entrega y su creatividad nos cautivaron a todos y este caso siempre ha sido un referente para nuestro trabajo terapéutico. La capacidad de Anna María para trabajar con los grupos de profesionales en formación no deja a nadie indiferente. Para mí el máximo valor de su trabajo es su entrega sin condiciones a las necesidades de la familia. En muy pocos minutos la familia colabora con ella como si la conocieran de toda la vida. Es lo que yo llamo el “estilo mediterráneo” de una buena siciliana» (Miguel Garrido).

Desde aquella primera visita hasta la actualidad no ha faltado a la cita en ninguna de las promociones del máster de Sevilla. Por ello sentimos un agradecimiento enorme y una satisfacción inigualable al contar con ella en nuestro programa formativo. Somos conscientes de su infinita generosidad porque, en ocasiones, venir a Sevilla suponía renunciaciones importantes en su vida personal y profesional. De lo que no nos cabe duda es de que Anna María es una de las personas más vivamente recordadas para las diez promociones del Máster de Psicoterapia Relacional.

El libro

Por todo lo comentado hasta ahora, es para nosotros una gran satisfacción presentar este libro. Hace ya más de tres años que Miguel Garrido animó a Anna María a publicar en español una obra

con el fin de señalar y explicar con claridad las aportaciones del psicoanálisis a la terapia familiar. Y desde finales de 2011 hasta la actualidad fueron muchas las conversaciones sobre los contenidos del libro de Miguel Garrido con la autora y con Valentina Capecci, una de las traductoras del libro, sin olvidar a Gonzalo del Moral. Después vinieron las conversaciones de Anna María con Carles Pérez Testor y con Victor Cabré, director de la colección Salud Mental. Y finalmente, gracias al apoyo de la Fundació Vidal i Barraquer y de la editorial Herder, el libro ha podido publicarse.

Los que enseñamos psicoterapia desde hace muchos años en las universidades españolas, sabemos que el psicoanálisis ha ido perdiendo espacios que han ocupado otros paradigmas psicológicos. Pero todavía ha tenido más dificultades para encontrar un espacio el psicoanálisis de pareja y familia, siendo un gran desconocido por los psicólogos en general y por muchos psicoanalistas en particular. Incluso dentro de los desarrollos de la terapia familiar se trató de olvidar y de sesgar las aportaciones psicoanalíticas en muchas de las clasificaciones más ortodoxas de la terapia familiar sistémica. Había autores que denominaban «modelos históricos» a los de orientación dinámica en la terapia familiar. Denominar como «históricas» a muchas de las aportaciones dinámicas mostraba un absoluto desconocimiento del desarrollo de la psicoterapia, además de un prejuicio muy notorio. Sobre todo teniendo en cuenta que «historia tienen todas las psicoterapias» desde el momento en que alguien las crea o le pone un nombre a un «hacer específico». Por este motivo, desde que conocimos la obra de Anna M. Nicolò, nos pareció que la traducción al castellano podría ayudar a recuperar una parte de la historia y, especialmente, los recursos que el psicoanálisis aportó y sigue aportando a la psicoterapia familiar.

Una vez pasado el «furor sistémico» de la década de los 60, 70 y 80, se hace necesario hacer historia para que las nuevas generaciones no mantengan los sesgos que tanto nos alejan de la ciencia. Cualquiera persona que pone encima de la mesa de estudio un diccionario de psicoanálisis y uno de terapia familiar sistémica, cualquiera que sea el autor, puede comprobar sin grandes esfuerzos que muchos

términos que provienen de las aportaciones psicoanalíticas están en los diccionarios de terapia familiar sistémica. Hoy en día, además, podemos decir que se ha producido también la influencia inversa. Por ello la obra de Nicolò requiere abrir la mente al espíritu científico de la historia de los desarrollos de la psicoterapia. Nuestro mundo profesional está lleno de prejuicios de «clases terapéuticas». Es muy poco frecuente que autores de una orientación lean (y citen) a autores de otras orientaciones: este es el pecado mayor en cuestión de sectas semiprofesionales. Por ello, entendemos que esta obra es una invitación para releer muchas de las aportaciones del psicoanálisis desde la perspectiva del tratamiento de la pareja y la familia.

El primer capítulo de la obra nos lleva a mirar la propia historia y a recuperar muchas de esas aportaciones. Es muy útil señalar, como hace la autora, las aportaciones del psicoanálisis familiar en Europa, destacando el papel de los autores franceses e italianos. A petición de la propia Anna María, en este mismo prólogo nos aproximaremos al psicoanálisis de pareja y familia en España.

En el segundo capítulo, A. M. Nicolò toca un tema central para entender las aportaciones dinámicas al trabajo con los sistemas familiares: los vínculos. Toda la tradición psicoanalítica del estudio de las relaciones familiares se sustenta en el análisis de la creación de los vínculos. Hoy en día, en todas las universidades del mundo, la perspectiva evolutiva recoge las aportaciones analíticas para entender cómo se crean, se mantienen y se disuelven los vínculos relacionales. En el capítulo tercero la autora dedica un espacio importante a describir una de las patologías más significativas para comprender el funcionamiento interpersonal: la *folie à deux*. A través de un caso magníficamente descrito se puede comprender la complejidad del proceso de enfermar en la confusión de relaciones simbólicas de múltiples perspectivas.

En el capítulo cuarto, A. M. Nicolò recupera el estudio del sueño para el trabajo con parejas y familias. Es muy notorio el poco uso que los terapeutas familiares de cualquier orientación hacen de los sueños. Todo aquello que sonara a psicoanálisis era negado en la terapia familiar sistémica, que pretendía ser «pura» y «distinta».

Hoy en día este prejuicio sistémico está dando paso a una utilización de los recursos de la psicología sin ponerles etiquetas de escuela. Los sueños, así como el humor, las metáforas, la escritura, el cuerpo, la música, y tantos otros productos de la mente humana, son utilizados sin reparos por cualquier psicoterapeuta que quiera ayudar a sus clientes. Por ello es un capítulo especialmente útil dentro de este libro, en la medida en que hará reflexionar a muchos psicoterapeutas familiares sobre el olvido de sus sueños y de los clientes.

En el capítulo quinto, la autora facilita la comprensión de las aportaciones psicoanalíticas para el trabajo familiar en el campo de las psicosis. A través de un caso, A. M. Nicolò recoge y resume con maestría los puntos clave para la comprensión y tratamiento de las familias con pacientes psicóticos. El nacimiento de la terapia familiar sistémica estuvo muy ligado a las dificultades para trabajar solamente con el paciente psicótico de manera individual. Son muchos los autores que desde el psicoanálisis multifamiliar han aportado formas útiles para trabajar con estas familias (Murray Bowen, Carl Whitaker, James Framo, Jorge García Badaracco, entre otros muchos).

En el capítulo sexto, A. M. Nicolò recupera uno de los aspectos que ha supuesto un giro radical de la óptica psicoanalítica desde una «dimensión intrapsíquica» al estudio de las «relaciones entre lo intrapsíquico y lo relacional». A partir de René Kaës, que distingue entre transmisión transpsíquica e intersubjetiva, Nicolò muestra que la transmisión intersubjetiva es la familia y es en la familia donde se coloca la transmisión transgeneracional. Además el problema se hace más complejo dado que para la autora en la complicada vida fantasmática familiar, un elemento relevante que contribuye a los procesos de identificación de cada uno y que entra en lo transgeneracional es el mito. Hoy el estudio de las creencias más o menos racionales de los miembros de la familia ocupa un lugar importante en el trabajo con las familias. Desde distintas escuelas, y con distintas denominaciones, el estudio de los mitos de la familia es una herramienta clave para el cambio.

En el capítulo séptimo, «La familia recuerda: defensas transpersonales y traumas en la familia», A. M. Nicolò muestra que el

estudio de las situaciones traumáticas y de las defensas que desarrollan los sistemas son el objetivo central de cualquier tratamiento. En este capítulo los lectores podrán ver con claridad sintetizadas muchas de las más notorias aportaciones del psicoanálisis a la psicoterapia con familias y a la psicoterapia en general. Los estudios del estrés postraumático y las diversas concepciones terapéuticas sobre el trauma pueden verse enriquecidas con las aportaciones dinámicas ampliadas desde los sistemas familiares.

En el capítulo octavo, a través de la presentación de un caso de violencia en la pareja, A. M. Nicolò muestra cómo la lectura analítica de las relaciones de pareja pueden ayudar a comprender la dinámica de creación, mantenimiento y resolución de la violencia. En muchas ocasiones las perspectivas lineales de la violencia han dificultado el tratamiento de la misma. Entendemos que este capítulo puede ser una aportación interesante para todas las personas que tratan de ayudar a las parejas con problemas de violencia.

En el capítulo noveno, A. M. Nicolò ha querido leer un tema de suma relevancia social en el campo de la familia, como es el de la reproducción asistida, desde las nuevas formas de parentalidad y, sobre todo, analizando los sentimientos y afectos implicados en todos los procesos y tomas de decisión en una pareja que desea tener hijos. El trabajo con el deseo y sus implicaciones en el futuro de las familias recupera algunas de las más importantes reflexiones desde los modelos psicoanalíticos. No nos cabe ninguna duda de que este capítulo servirá para que las familias y los profesionales puedan reflexionar ante las formas actuales de parentalidad.

En el capítulo décimo se sintetizan muchas de las perspectivas de la técnica psicoanalítica con la familia. El capítulo facilita la comprensión de las herramientas fundamentales para un terapeuta familiar de orientación psicoanalítica y al mismo tiempo ayuda a entender las aportaciones técnicas de la terapia familiar psicoanalítica para otros modelos. Creemos que ello puede contribuir a valorar en mayor medida muchas de las aportaciones que el psicoanálisis ha realizado a la psicoterapia de pareja y familia durante varias décadas.

En el último capítulo del libro, A. M. Nicolò presenta lo que ella entiende que debe ser la mediación familiar psicoanalítica. La mediación familiar, junto con la orientación y la psicoterapia familiar son campos en desarrollo y que en ocasiones se solapan y no se diferencian adecuadamente. Esto está produciendo a veces que la eficacia de los procesos de mediación se vea negativamente afectada por las dificultades en la propia definición de su campo de actuación. Por eso el capítulo de Nicolò puede ayudar a comprender cuáles son las aportaciones psicoanalíticas a los procesos de mediación y cómo se entiende esta modalidad de trabajo.

Como podemos observar, esta obra ofrece un panorama amplio sobre el psicoanálisis en la comprensión y tratamiento de las relaciones y patología familiar, aportando al mismo tiempo nuevos campos de intervención y formas de interpretar la práctica clínica con las familias y las parejas. Sentimos un enorme agradecimiento hacia el trabajo de la profesora Nicolò porque su constancia, implicación y dedicación a las asociaciones, tanto italianas como internacionales, dedicadas al psicoanálisis de pareja y familia, mantienen vivo el interés de muchos profesionales de la salud mental y comunitaria que trabajan diariamente con familias.

El continuo reflexionar es lo que produce avances en la ciencia y respeto entre los profesionales. Por eso la obra ayudará a recuperar, recolocar y reabrir nuevas vías en el apasionante mundo de los estudios del cambio en psicoterapia.

El psicoanálisis familiar en España

Una breve aproximación al «psicoanálisis de pareja y familia» en nuestro país. Para nosotros, además de Anna M. Nicolò y otros psicoanalistas de pareja y familia que han viajado asiduamente a España, dos psicoanalistas de familia como han sido Guillermo Teruel y Jorge Thomas, han tenido una gran influencia. En efecto, Guillermo Teruel, psicoanalista venezolano formado con Henry Dicks en la clínica Tavistock de Londres, publicó su libro *Diagnóstico y trata-*

miento de los conflictos de pareja (1974), que influyó poderosamente en psicoanalistas como Antoni Bobé y Jordi Font para crear en 1976 la Unidad de Pareja y Familia en el seno de la Fundació Vidal i Barraquer, una unidad que fue pionera en la atención a parejas y a familias desde el marco psicoanalítico de las relaciones de objeto.

La Unidad de Pareja y Familia, formada por psiquiatras, psicólogos y trabajadores sociales de orientación psicoanalítica, trabajó en la creación de un marco común a partir de los textos que diversos autores habían publicado sobre la Psicoterapia Psicoanalítica de Pareja. El primer supervisor fue el psicoanalista Josep Beà, compartiendo con Jordi Font, Antoni Bobé, Pere Castellví, Antoni Gomis, Enrique de la Lama, José Manuel Díaz Munguira, Ana Garre y Roser Font, la primera etapa de este equipo, que iría de 1976 a 1990. En una segunda etapa se fueron integrando al grupo Miguel Álvarez, Carme Armant, Carles Pérez Testor, Àlex Escarrà, Maria Rosa Coca, Anna Romagosa y Josep M. Andrés, etapa que iría de 1990 a 1998, significando la apertura hacia fuera del grupo. En efecto, en esa época se publicaron diversos artículos, se organizó un curso de posgrado en psicoanálisis de pareja y familia (donde han participado desde entonces hasta nuestros días, entre otros, Anna M. Nicolò, Alberto Eiguer, David Maldavsky, Sonia Kleiman, Serge Tisseron, etc.). En 1994 se publicó el libro *Conflictos de pareja: diagnóstico y tratamiento* (Bobé y Pérez Testor, 1994), donde se explicaban las bases de las que partía este grupo para tratar a las parejas con dificultades. Otra publicación fue *Nuevos modelos de familia en el entorno urbano* (VV. AA., 1995) con la colaboración de terapeutas de instituciones como el Centre Emili Mira o la Fundació Orienta.

La tercera etapa abarcaría desde 1998 hasta nuestros días. El grupo, que estaba coordinado por Carles Pérez Testor, se especializó y se organizaron dos unidades, una dedicada a la clínica, la Unidad Asistencial de Pareja y Familia (UAPF), y otra dedicada a la investigación, la Unidad de Investigación de Pareja y Familia (URPF). La UAPF se organizó a su vez en dos grupos de trabajo. El primero supervisado por Antoni Bobé y el segundo supervisado por Jordi Font, y al que se incorporaron nuevos terapeutas como Montserrat Da-

vins, Cristina Nofuentes y Lola Vilató. La URPF se organizó como espacio de investigación y ha contado con el trabajo de Manel Salas, Josep Castillo, Susana Pérez Testor, Pilar Medina, Pilar Marín, Concepció Palacín, Montserrat Davins, Inés Aramburu, Berta Aznar, Vinyet Mirabent, Victor Cabré y Carles Pérez Testor. Se diseñaron diversas líneas de investigación y se consiguieron distintas subvenciones que han permitido al grupo desarrollar diversas publicaciones. En el año 2000 la unidad entró en el ámbito universitario cuando el Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer se integró en la Universidad Ramon Llull (URL). Desde entonces la Unidad de Investigación de Pareja y Familia junto con el Grupo de Estudios e Investigación de la Familia de la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna han constituido el Grup de Recerca de Parella i Família (GRPF, es decir, Grupo de investigación de Pareja y Familia) de la URL, publicando *La familia: nuevas aportaciones* (Pérez Testor, 2001), *Violencia en la familia* (Pérez Testor y Alomar, 2005) y *Parejas en conflicto* (Pérez Testor, 2006). Otros profesores del Instituto como los psicoanalistas Antonio Pérez Sánchez y Jorge Tizón, también han publicado interesantes textos sobre psicoanálisis y familia.

El otro autor que ha influido poderosamente ha sido Jorge Thomas. Este psicoanalista chileno afincado en el Reino Unido impartió una influyente formación en el Centre Emili Mira, junto a Josep Oriol Esteve y un importante grupo de terapeutas de familia como Guillem Salvador, Carme Vilaginé o Pere Jaume Serra. De Guillem Salvador destacaríamos su libro *Familia, experiencia grupal básica* (2009). También la Fundació Orienta, con Alfons Icart, Montserrat Palau, Jordi Freixas y tantos otros, trabajan y forman en psicoanálisis de familia, así como miembros de la EFPP como Pere Llovet, Isabel Laudo, Victòria Sastre o Montserrat García-Milà.

De Madrid hemos de destacar a uno de los pioneros, Ramón Corominas Rivera, autor de *La pareja en conflicto: su abordaje psicoanalítico* (2002). Pero Madrid también disfrutó de la formación que Jorge Thomas impartió durante unos años en el Instituto de Estudios Superiores de la Fundación Universitaria San Pablo (CEU)